

中国康复医学会

中康函发〔2024〕52号

中国康复医学会第三届重症康复专科护士 培训班招生简章

各相关单位：

为进一步推进重症康复的发展，全面提高重症康复专科护士能力，培养具备在重症康复领域开展医疗、教学、科研的专业人才。根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2024年度继教培训项目计划的通知》（中康发〔2024〕23号）计划要求，中国康复医学会重症康复专业委员会定于2024年5月29日~12月30日举办“重症康复专科护士培训班”（项目编号：JJPX2024-027），现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会重症康复专业委员会

承办：浙江中医药大学附属第一医院（浙江省中医院）

浙江省发明协会康复医学专业委员会

二、开班时间

2024年5月29日理论授课开班。

三、招生人数

面向全国重症康复专业，招收学员90名（符合资格者以缴费先后顺序为准）。

四、招生对象

1. 从事重症康复相关工作的护士，并且已经取得执业资格。
2. 从事康复教育的大中专院校老师。

五、入学资格审核

凡符合申报资格者，个人提出申请，填报《2024年中国康复医学会重症康复专科护士申请表》（附件1），经所在单位选拔、推荐，将报名资料及单位盖章的申请表扫描件发送至邮箱：413959296@qq.com，由中国康复医学会重症康复专业委员会组织专家进行资格审查，择优录取。

六、报名时间

即日起至2024年5月28日止，逾期不予办理（以邮箱发送时间为准）。

七、培训时间

分为理论教学和临床实践教学。

1. 理论教学：培训时间：2024年5月29日~6月2日，总培训时间5天。报到时间：5月28日13:00~17:00，报到地点：杭州市余杭区高教路1号，浙江康复医院（浙江省中医院西溪院区），1号楼3层学术报告厅。

2. 临床实践：3个月。2024年6月3日开始，具体报到时间根据各临床实践培训基地的接收时间确定。

八、培训内容

详见培训大纲（附件2）

九、培训费用

收到录取通知书后缴费，培训费7000元/人（包含理论培训期的午餐、晚餐、理论培训费、教材、培训基地医院临床实

践费)。往返交通及食宿费用自理，费用回单位报销。

资格审核通过后，由中国康复医学会发放录取通知书，须在规定时间内完成缴费（延迟则取消资格，名额顺延）。

特别提醒：部分临床实践培训基地，除了本次培训费里的临床实践费，还需要缴纳该医院的额外进修费用（与本次专科培训无关联），请仔细了解各临床实践培训基地的要求，并提前办理该临床实践培训基地所属医疗机构的进修手续，请提前浏览该医院官网，按照进修申请流程进行申请，需要缴纳进修费的，请提前按照该医院标准缴纳，以避免影响临床实践安排。如因没有按照所属医院办理进修手续及缴纳费用，导致无法完成专科培训的学员，后果一律自负，本培训班及中国康复医学会不予协调解决。

临床实践培训基地及每个基地的收费要求，我们会在后续录取通知里详细列出。

十、培训证书

学员完成规定课程和临床实践培训，并通过考核者，获得由中国康复医学会签章颁发的《中国康复医学会重症康复专科护士培训合格证书》，培训结束两周核准后寄发。

十一、培训地点

理论培训地点：杭州市余杭区高教路1号，浙江康复医院（浙江省中医院西溪院区），1号楼3层学术报告厅。

理论授课时间：2024年5月29日~6月2日

临床实践：学员理论结束后将分配到遴选的全国重症康复专科培训实训基地（简称实训基地）进行3个月的临床实践。2024年12月31日前完成临床实践。

临床实践安排原则上按照学员个人申请意愿，结合中国康复医学会重症康复专科培训的临床实训基地选择、学员理论学习考核成绩综合进行分配，实践结束后进行统一操作考核。请学员按时报到，准时参加培训，逾期视为自动放弃。

十二、材料准备

录取的学员需准备：《2024年中国康复医学会重症康复专科护士申请表》（加盖公章的纸质版原件一份）、蓝底1寸照片、身份证复印件、学历证书复印件、职称证书复印件、护士资格执业证书（证书须在有效期内）复印件，以上资料在报到时交由报到处负责人。

十三、联系方式

培训联系人：

郑爽老师，15068750664，浙江康复医院/浙江省中医院西溪院区，浙江省杭州市余杭区高教路1号

古菁老师，13926402626，南部战区总医院

- 附件：1. 中国康复医学会重症康复专科护士培训班申请表
2. 中国康复医学会重症康复专科护士培训大纲



附件 1

2024 年中国康复医学会重症康复
专科护士培训班申请表

姓 名		性 别		年 龄		一寸 照片
学 历		身 份 证 号 码				
所在科室		职 称 / 职 务	/			
微信号		联 系 电 话 (手 机)				
单位名称						
护士执业 证书编号				参 加 工 作 时 间		
单位地址				邮 编		
个人简介						
选 送 单 位 意 见	签 名 盖 章 年 月 日					

中国康复医学会重症康复专科护士培训大纲

一、简述（熟悉）

- （一）重症康复的定义、重症康复的有效性及重要性；
- （二）康复护理学的概念、工作范围、学科特征及其发展趋势；
- （三）康复护理领域护士的专业素质、理论知识和技术能力要求；
- （四）康复护理学的基本知识、基本程序和技术要点；
- （五）长期制动及长期卧床的不良生理效应。

二、重症康复的医护评估（熟悉）

（一）重症患者的评估：发现重症患者、重症患者的初始评估、ICU 评分系统（镇痛镇静、谵妄评估等）、重症监测的基本原则和方法。

（二）神经系统

1. 认知功能评估、意识状态评估（CRS-R）、配合程度 S5Q
2. 神经电生理评估
3. 神经影像学评估
4. 其它评估：颅内压等

（三）心血管系统

1. 心功能评估
2. 心电图评估
3. 心脏血管评估

4. 心脏超声评估

(四) 呼吸系统

1. 一般情况评估 (观察呼吸吃力程度、异常表情-如鼻翼、脸色、呼吸样式评估-常规呼吸模式与异常呼吸模式、呼吸频率)、触诊、叩诊与听诊 (各呼吸音与相应问题)、体表测量 (胸廓顺应性-胸廓扩张差、摸背试验, 异常体态-如桶状胸)

2. 胸部影像学评估

3. 肺功能评估: 肺容积、肺通气、弥散、气道激发试验、舒张试验

4. 呼吸肌评估: 呼吸肌肌力评估: 最大吸气压、最大呼气压力、跨膈压; 呼吸肌肌耐力评估: 膈肌张力时间指数 (TTdi)、膈肌耐受时间 (Tlim)、颤搐性气管内压 (TwPtr)

5. 电生理指标: 膈肌电活动 (Edi)、形态学 (膈肌超声): 膈肌厚度或增厚分数 (DTF)、膈肌活动度

6. 气道评估: 咳嗽等级、痰液性状等级、特殊颜色与疾病、影响纤毛清洁能力的因素、气囊放气试验、自主呼吸试验、呼吸困难评定

7. 心肺耐力水平评估: 日常活动样式 (床上、离床)

(五) 吞咽语言功能评估

1. 吞咽功能评估 (临床评定及喉镜评定)

2. 语言功能评定

(六) 运动功能

1. 运动感觉评估 (肌力评定、肌张力评定、关节活动度评定、运动能力测试、平衡与协调功能评定、移动能力评估、感

觉评估等)

2. 手功能评定

3. 日常活动能力与生存质量评定

4. 神经源性膀胱及直肠评估

(七) 其他: 压疮风险评估、跌倒风险评估

三、适应证与禁忌证 (掌握)

(一) 康复介入及中止标准

(二) 安全性评估

四、重症康复医护干预 (熟悉+掌握)

(一) 康复护理常见技术 (掌握)

1. 正确体位摆放及体位转移的技术;

2. 增强肌力与耐力训练的技术;

3. 呼吸功能训练与体位排痰训练的技术;

4. 神经源性膀胱评估与康复训练的技术;

5. 肠道功能障碍评估与康复护理训练的技术;

6. 吞咽功能障碍筛查与康复护理的技术;

7. 皮肤护理、造口及伤口处理的技术;

8. 日常生活活动指导训练的技术;

9. 关节活动度训练的技术;

10. 康复护理评定技术;

11. 康复健康教育;

12. 康复护理营养指导;

13. 常用假肢、矫形器及辅助器具的使用及维护指导。

(二) 意识状态康复干预: 药物干预、多种感觉刺激、无

创脑调控、有创介入（熟悉）。

（三）心肺功能障碍康复干预：（熟悉）

患者及家庭教育、特殊体位、气道管理、撤机策略、呼吸肌训练、肺复张训练、气道廓清训练、辅助消炎的物理因子治疗（低频、高频、超声波、磁疗）、心肺耐力训练。

（四）运动功能障碍干预：（熟悉）

肌力训练、肌张力下降训练、关节活动度训练、离床训练。

（五）感觉功能训练（熟悉）

（六）手功能训练（熟悉）

（七）胃肠功能康复（熟悉）

（八）心理与认知功能训练（熟悉）

（九）矫形器定制或其他预防关节挛缩的可靠技术（熟悉）

（十）吞咽障碍干预：营养干预、口腔期障碍干预、咽期障碍干预、说话瓣膜。（熟悉）

（十一）语言干预（熟悉）

（十二）疼痛干预（熟悉）

（十三）神经源性膀胱及直肠干预（熟悉）

（十四）康复患者的康复护理（熟悉）

1. ICU重症患者的康复护理；
2. 呼吸系统疾病患者的康复护理；
3. 心血管系统疾病患者的康复护理；
4. 神经系统疾病患者的康复护理；
5. 骨及骨关节系统疾病康复护理；
6. 内分泌代谢疾病康复护理；

7. 外伤及手术后康复护理;
8. 儿童重症康复患者的康复护理;
9. 老年病康复护理;
10. 社区康复及延续护理;
11. 精神心理的康复护理。

五、重症医学医护基础（了解）

- （一）休克
- （二）重症心血管疾病的诊断和处理：含血流动力学监测
- （三）重症呼吸系统疾病的诊断和处理：呼吸衰竭、ARDS、VTE、呼吸支持技术（含呼吸机）
- （四）脓毒症与脓毒症休克管理
- （五）肾功能衰竭与重症血液净化技术
- （六）重症消化系统疾病的诊断和处理：含肠内肠外营养支持
- （七）重症感染与抗菌药物
- （八）重症患者的出血和凝血障碍
- （九）重症患者的内分泌与代谢
- （十）重症患者的水、电解质、酸碱平衡
- （十一）重症患者的疼痛、躁动/镇静、谵妄、静止(康复/活动)和睡眠(中断)
- （十二）重症神经系统疾病的诊断和处理