

中国康复医学会

中康函发〔2024〕54号

中国康复医学会第三届重症康复专科医师 培训班招生简章

各相关单位：

为进一步推进重症康复的发展，全面提高重症康复专科医师能力，培养具备在重症康复领域开展医疗、教学、科研的专业人才。根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2024年度继教培训项目计划的通知》（中康发〔2024〕23号）计划要求，中国康复医学会重症康复专业委员会定于2024年5月29日~12月30日举办“重症康复专科医师培训班”（项目编号：JJPX2024-029），现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会重症康复专业委员会

承办：浙江中医药大学附属第一医院（浙江省中医院）

浙江省发明协会康复医学专业委员会

二、开班时间

2024年5月29日理论授课开班。

三、招生人数

面向全国重症康复专业，招收学员50名（符合资格者以缴

费先后顺序为准)。

四、招生对象

1. 计划申请中国康复医学会重症康复专科培训基地的单位，须派至少 1 名医师参加培训。

2. 从事重症医疗的临床科室(神经内科、神经外科、ICU、呼吸科、心血管内科、创伤外科等)或从事重症康复的医师；有 5 年及以上工作经验，已经取得执业资格。

3. 从事康复教育的大中专院校老师。

五、入学资格审核

凡符合申报资格者，个人提出申请，填报《2024 年中国康复医学会重症康复专科医师申请表》(见附件 1)，经所在单位选拔、推荐，将报名资料及单位盖章的申请表扫描件发送至邮箱：**672349343@qq.com**，由中国康复医学会重症康复专业委员会组织专家进行资格审查，择优录取。

六、报名时间

即日起至 2024 年 5 月 28 日止，逾期不予办理(以邮箱发送时间为准)。

七、培训时间

分为理论教学和临床实践教学。

1. 理论教学:培训时间:2024 年 5 月 29 日~6 月 2 日,总培训时间 5 天。报到时间:5 月 28 日 13:00~17:00,报到地点:杭州市余杭区高教路 1 号,浙江康复医院(浙江省中医院西溪院区),1 号楼 3 层学术报告厅。

2. 临床实践:3 个月。2024 年 6 月 3 日开始, 具体报到时间根据各临床实践培训基地的接收时间确定。

八、培训内容

详见培训大纲(附件 2)

九、培训费用

收到录取通知书后缴费, 培训费 7000 元/人(包含理论培训期的午餐、晚餐、理论培训费、教材、培训基地医院临床实践费)。往返交通及食宿费用自理, 费用回单位报销。

资格审核通过后, 由中国康复医学会发放录取通知书, 须在规定时间内完成缴费(延迟则取消资格, 名额顺延)。

特别提醒: 部分临床实践培训基地, 除了本次培训费里的临床实践费, 还需要缴纳该医院的额外进修费用(与本次专科培训无关联), 请仔细了解各临床实践培训基地的要求, 并提前办理该临床实践培训基地所属医疗机构的进修手续, 请提前浏览该医院官网, 按照进修申请流程进行申请, 需要缴纳进修费的, 请提前按照该医院标准缴纳, 以避免影响临床实践安排。如因没有按照所属医院办理进修手续及缴纳费用, 导致无法完成专科培训的学员, 后果一律自负, 本培训班及中国康复医学会不予协调解决。

临床实践培训基地及每个基地的收费要求, 我们会在后续录取通知里详细列出。

十、培训证书

学员完成规定课程和临床实践培训，并通过考核者，获得由中国康复医学会签章颁发的《中国康复医学会重症康复专科医师培训合格证书》，培训结束两周核准后寄发。

十一、培训地点

理论培训地点：杭州市余杭区高教路1号，浙江康复医院（浙江省中医院西溪院区），1号楼3层学术报告厅。

理论授课时间：2024年5月29日~6月2日

临床实践：学员理论结束后将分配到遴选的全国重症康复专科培训实训基地（简称实训基地）进行3个月的临床实践。2024年12月31日前完成临床实践。

临床实践安排原则上按照学员个人申请意愿，结合中国康复医学会重症康复专科培训的临床实训基地选择、学员理论学习考核成绩综合进行分配，实践结束后进行统一操作考核。请学员按时报到，准时参加培训，逾期视为自动放弃。

十二、材料准备

录取的学员需准备：《2024年中国康复医学会重症康复专科医师申请表》（加盖公章的纸质版原件一份）、蓝底1寸照片、身份证复印件、学历证书复印件、职称证书复印件、医师资格执业证书（证书须在有效期内）复印件，以上资料在报到时交由报到处负责人。

十三、联系方式

培训联系人：

徐雪老师，13588150206，浙江康复医院/浙江省中医院西溪院区，浙江省杭州市余杭区高教路1号

古菁老师，13926402626，南部战区总医院

- 附件：1. 中国康复医学会重症康复专科医师培训班申请表
2. 中国康复医学会重症康复专科医师培训大纲



附件 1

2024 年中国康复医学会重症康复 专科医师培训班申请表

姓 名		性别		年 龄		一寸 照片
学 历		身份证号码				
所在科室		职称/职务	/			
微信号		联系电话 (手机)				
单位名称						
医师执业证书 编号				参加工作 时 间		
单位地址				邮 编		
个人简介						
选 送 单 位 意 见	签 名 盖 章 年 月 日					

中国康复医学会重症康复专科医师培训大纲

一、简述（熟悉）

（一）重症康复的定义

（二）重症康复的有效性及重要性

二、重症康复的评估（掌握）

（一）重症患者的评估

1. 重症患者的识别和评估：发现重症患者、重症患者的初始评估、ICU 评分系统（镇痛镇静、谵妄评估等）

2. 重症监测的基本原则和方法：重症监测目的和原则、基本生命体征监测。

（二）神经系统

1. 认知功能评估、意识状态评估（CRS-R）、配合程度 S5Q

2. 神经电生理评估

3. 神经影像学评估

4. 其它评估：颅内压等

（三）心血管系统

1. 心功能评估

2. 心电图评估

3. 心脏血管评估

4. 心脏超声评估

（四）呼吸系统

1. 一般情况评估（观察呼吸吃力程度、异常表情-如鼻翼、

脸色、呼吸样式评估-常规呼吸模式与异常呼吸模式、呼吸频率)、触诊、叩诊与听诊(各呼吸音与相应问题)、体表测量(胸廓顺应性-胸廓扩张差、摸背试验,异常体态-如桶状胸)

2. 胸部影像学评估

3. 肺功能评估:肺容积、肺通气、弥散、气道激发试验、舒张试验

4. 呼吸肌评估:呼吸肌肌力评估:最大吸气压、最大呼气压、跨膈压;呼吸肌肌耐力评估:膈肌张力时间指数(TTdi)、膈肌耐受时间(Tlim)、颤搐性气管内压(TwPtr)

5. 电生理指标:膈肌电活动(Edi)、形态学(膈肌超声):膈肌厚度或增厚分数(DTF)、膈肌活动度

6. 气道评估:咳嗽等级、痰液性状等级、特殊颜色与疾病、影响纤毛清洁能力的因素、气囊放气试验、自主呼吸试验、呼吸困难评定

7. 心肺耐力水平评估:日常活动样式(床上、离床)

(五) 吞咽语言功能评估

1. 吞咽功能评估(临床评定及喉镜评定)

2. 语言功能评定

(六) 运动功能

1. 运动感觉评估(肌力评定、肌张力评定、关节活动度评定、运动能力测试、平衡与协调功能评定、移动能力评估、感觉评估等)

2. 手功能评定

3. 日常活动能力与生存质量评定

4. 神经源性膀胱及直肠评估

(七) 其他：压疮风险评估、跌倒风险评估

三、适应证与禁忌证（掌握）

(一) 康复介入及中止标准

(二) 安全性评估

四、重症康复干预（掌握）

(一) 意识状态康复干预

1. 药物干预

2. 多种感觉刺激

3. 无创脑调控

4. 有创介入

(二) 镇静与谵妄管理与认知康复干预

(三) 心肺功能障碍康复干预

1. 患者及家庭教育

2. 体位管理与特殊体位

3. 气道管理

4. 撤机策略

5. 呼吸肌训练

6. 肺复张训练

7. 气道廓清训练

8. 辅助消炎的物理因子治疗：低频、高频、超声波、磁疗

9. 心肺耐力训练

(四) 运动功能障碍干预

肌力训练、肌张力下降训练、关节活动度训练、离床训练

- (五) 感觉功能训练
- (六) 手功能训练
- (七) 胃肠功能康复
- (八) 心理与认知功能训练
- (九) 矫形器定制或其他预防关节挛缩的可靠技术
- (十) 吞咽障碍干预

1. 营养干预
2. 口腔期障碍干预
3. 咽期障碍干预
4. 说话瓣膜

- (十一) 语言干预
- (十二) 疼痛干预
- (十三) 神经源性膀胱及直肠干预
- (十四) 其它并发症干预：压疮

五、重症医学基础（熟悉）

- (一) 休克
- (二) 重症心血管疾病的诊断和处理：含血流动力学监测
- (三) 重症呼吸系统疾病的诊断和处理：呼吸衰竭、ARDS、VTE、呼吸支持技术（含呼吸机）
- (四) 脓毒症与脓毒症休克管理
- (五) 肾功能衰竭与重症血液净化技术
- (六) 重症消化系统疾病的诊断和处理：含肠内肠外营养支持
- (七) 重症感染与抗菌药物

- (八) 重症患者的出血和凝血障碍
- (九) 重症患者的内分泌与代谢
- (十) 重症患者的水、电解质、酸碱平衡
- (十一) 重症患者的疼痛、躁动/镇静、谵妄、静止(康复/活动)和睡眠(中断)
- (十二) 重症神经系统疾病的诊断和处理