

中国康复医学会

中康函发(2023)47号

关于举办中国康复医学会 基层居家全流程心脏康复适宜技术培训课程 (武汉站)的通知

各相关单位:

为支持基层医疗机构顺利开展心脏康复工作,由中国康复医学会心血管疾病预防与康复专业委员会主办,在全国6个省市分站举办“基层居家全流程心脏康复适宜技术培训班”。本培训课程邀请国内心脏康复领域专家,采用专委会统一制定的系统培训方案,围绕做好心脏康复所需要的各项实用技能,从理论到实践,落实评估和五大处方,理论讲课和实操演示相结合。通过科学、规范化的心脏康复适宜技术培训课程,使更多的基层心脏康复医护人员得到理论知识的丰富和临床实践技能的提升,心脏康复从医院走向基层和家庭,让心血管病患者得到有效的预防和全面的康复。

根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2023年度继教培训项目计划的通知》(中康发(2023)33号)计划要求,定于2023年4月15日至4月16日在武汉市举办“基

层居家全流程心脏康复适宜技术培训课程(武汉站)”(项目编号: JJPX2023-021)。现将有关事项通知如下:

一、组织机构

主办:中国康复医学会心血管疾病预防与康复专业委员会

承办:武汉同济医院

二、培训对象

已从事或拟从事心脏康复的基层医疗专业人员,开展心脏康复的临床医务人员、运动治疗师、护士、心理师、营养师、健康管理工作者。

三、培训时间

培训时间:2023年4月15日~2023年4月16日

报到时间:2023年4月14日14:00-18:00

四、培训地点

培训地点:湖北武汉融通中南花园酒店,湖北省武汉市武昌区武珞路558号。

五、培训日程:

详见附件

六、培训注册费

本次培训班收取注册费1200元/人,团体报名注册费1000元/人(同一单位三人以上报名视为团体报名,可享受优惠)。不统一安排住宿,提供会议简餐(中餐),往返交通及住宿费用自理,费用回单位报销。

七、报名注册

1. 推荐使用：可微信扫描下方二维码提交注册信息并完成缴费



缴费网址：<https://17732.sciconf.cn>

缴费截止日期：2023年4月14日

缴费成功后请截图保留支付凭证。

2. 也可采取银行汇款方式

户 名：中国康复医学会

账 号：112303010400039270000000008

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请填写备注：基层心脏康复培训班武汉站+学员姓名+手机号

3. 缴费完成后的学员需再次扫描以下二维码完成线上报名。



报名截止日期：2023年4月14日

八、颁发证书

完成本次培训班全部课程并通过考核者获得由中国康复医学会签章颁发的培训结业证书，学员需提前准备一张一寸蓝底照片，报到时提交。

九、联系方式

会务联系人：黄葵 13006381901

黄杰 13277239420

财务联系人：张羽龙 18801058078



附件

中国康复医学会

基层居家全流程心脏康复适宜技术培训课程（武汉站）日程

地点：湖北武汉融通中南花园酒店 时间：2023年4月15日—16日

第一天				
08:20-08:30	启动仪式			
第一部分：心脏康复中心建设				
主持人：刘培良 许丹焰 董少红 胡才友				
08:30-09:10	心脏康复中心2.0版	胡大一	北京大学人民医院	主任医师
09:10-09:50	标准心脏康复中心建设	孟晓萍	长春中医药大学附属医院	主任医师
09:50-10:30	居家心脏康复中心建设	刘美霞	河北省人民医院	主任医师
10:30-11:00	心脏康复分级诊疗	晋军	重庆新桥医院	主任医师
11:00-11:30	三期心脏康复规范化流程	范志清	大庆油田总医院	主任医师
第二部分：运动风险评估				
主持人：陆晓 杨莉 谢萍				
13:00-14:00	心肺运动试验原理及结果解读	吴嘉慧	北京安贞医院	主任医师
14:00-14:40	6分钟步行试验	刘承云	华中科技大学同济医学院附属协和医院	主任医师
14:40-15:20	体适能及呼吸功能评估	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院	主任医师
15:20-16:20	运动处方的制定和调整	沈玉芹	上海同济医院	主任医师
16:20-17:00	营养处方-评估与干预原则	谢金霞	河南省胸科医院	主任医师
第二天 心脏康复五大处方				
主持人：张树峰 申晓或 沈琳 刘慧				
08:30-09:10	心理处方-评估与干预原则	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院	主任医师

09:10-09:50	药物处方-冠心病及心力衰竭二级预防指南推荐及对运动的影响	戴若竹	福建省泉州市第一医院	主任医师
09:50-10:10	体外反搏临床应用问题解析和应对	李景君	南方医科大学南方医院	主任医师
10:10-10:50	双心患者的运动干预	马欢	广东省人民医院	副主任医师
10:50-11:30	心脏康复动机干预技术	丁荣晶	北京协和医院	主任医师
实践操作（现场演示）				
主持人：任爱华 许滔 李秀丽				
13:00-14:00	心肺运动试验（操作演示、出具报告、处方制定）	范晓绵	北京协和医院	康复治疗师
14:00-14:40	6分钟步行试验（操作演示、出具报告、处方制定）	金睿	武汉同济医院	康复治疗师
14:40-15:20	呼吸操	陈珊	武汉同济医院	主管护师
	力量训练（哑铃、徒手操）	彭颖	武汉同济医院	主管护师
	运动器械	金睿	武汉同济医院	康复治疗师
15:20-16:00	精神心理评估和结果解读	陈曦	武汉同济医院	主管护师
16:00-16:30	体适能评估技术（徒手及器械）实操	陈曦、金睿、柯雅靖	武汉同济医院	同济心康团队
16:30-17:00	体外反搏心血管治疗应用演示	柯雅靖	武汉同济医院	康复治疗师