

# 中国康复医学会

---

## 关于中国康复医学会心肺康复护理专业委员会 优秀科普短视频展示大赛评选结果的通报

各相关单位：

为促进心肺康复护理专业化、系统化发展，推进科学理念、科学方法和科学知识传播普及，提高全民健康而加强心肺康复护理队伍整体水平，中国康复医学会心肺康复护理专业委员会近期组织举办了“2022年心肺康复护理专业优秀科普短视频展示大赛”。经专家评审委员会评比、学会审定，共评出72项优秀科普短视频作品，其中一等奖6项、二等奖12项、三等奖24项，优秀奖30项，现予以通报表彰。

### 一、一等奖（共6项）

1. 肺常健康 自在呼吸

完成单位：四川大学华西医院

2. 慢“肺”常守护“心”动不如行动

完成单位：安徽省皖南康复医院（芜湖市第五人民医院）

3. 年轻人不做心梗“候选人”

---

完成单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院

4. 快速心康复，运动来相助

完成单位：安医大一附院高新院区心脏大血管外科ICU

5. 手舞足蹈 为心守护—冠脉介入术后康复操

完成单位：新疆医科大学第一附属医院

6. 心脏康复运动处方—居家弹力带训练操

完成单位：广西壮族自治区人民医院

## 二、二等奖（共12项）

1. “勇敢的心”

完成单位：云南省昆明医科大学第二附属医院

2. 居家呼吸功能训练，助力疫后心肺康复

完成单位：上海市养志康复医院

3. 你的肺还hold住吗？

完成单位：河北医科大学第二医院

4. 科学排痰，让生活更美好

完成单位：西安交通大学第一附属医院

5. 认识心衰，做好自我管理

完成单位：安徽医科大学附属安庆第一人民医院

6. 肺“护”之言 康复之路

完成单位：安庆市立医院

7. 小儿心脏移植术后康复

完成单位：武汉亚洲心脏病医院

8. 向阳花开—老年NCP患者的康复

完成单位：南昌大学第一附属医院

9. 肺康复 健康行

完成单位：嘉兴市第二医院

10. 健康生活畅享呼吸

完成单位：汉川市人民医院

11. 最美夕阳红

完成单位：成都市第一人民医院

12. 疫情来了，心脏也要忙起来

完成单位：武汉市中心医院

**三、三等奖（共24项）**

1. 健康“心”主张 呼吸肺通畅

完成单位：安徽医科大学第一附属医院

2. 幸福路上的“绊脚石”

完成单位：昆明医科大学第二附属医院

3. 心肺科普：心肺运动试验

完成单位：珠海市人民医院康复医学科

4. “梗”了别慌张，心康护健康

完成单位：广州市红十字会医院

5. 我很珍惜在ICU捡回的这条命

完成单位：成都医学院第一附属医院

6. 肺部手术“肺”同小可，心肺康复助您微笑呼吸

完成单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院

7. 院外延续康复沙龙

完成单位：武汉亚洲心脏病医院

8. 心脏康复动起来

完成单位：襄阳市中心医院

9. 心岸

完成单位：云南省滇南中心医院

10. 让心“动”起来

完成单位：郑州大学第二附属医院

11. 轻松呼吸每一天

完成单位：广东省中医院呼吸与危重症医学一科

12. 自由呼吸畅享生活

完成单位：河南省人民医院

13. 爱的呼吸—主动呼吸循环技术

完成单位：蚌埠医学院第一附属医院

14. 心梗了，我还能做“刘畊宏男孩”吗？

完成单位：西安交通大学第一附属医院

15. 心脏好不好—六分钟告诉你

完成单位：广州医科大学附属第一医院

16. 降压保健操创意宣教

完成单位：延边大学附属医院（延边医院）

17. 守护呼吸“肺”尽心机

完成单位：无锡市同仁康复医院

18. “救”在身边，从“心”启程

完成单位：湖北省荆门市第二人民医院

19. 说“肺”话，畅呼吸，儿童支气管哮喘家庭肺康复指导

完成单位：广西柳州市妇幼保健院

20. 支架挽救生命，康复赋予人生

完成单位：内蒙古自治区人民医院

21. 急性心肌梗死支架后心脏康复知多少

完成单位：吉林大学第一医院

22. 肺康复之打呼噜的认知

完成单位：三亚市人民医院

### 23. 心衰男孩也能成为刘畊宏男孩

完成单位：香港大学深圳医院

### 24. ICU心肺康复知多少

完成单位：聊城市人民医院

## 四、优秀奖（共30项）

### 1. 我的重生之路

完成单位：安徽医科大学第一附属医院高新院区

### 2. 自由呼吸 呵护生命

完成单位：安庆市立医院呼吸与危重医学科南区

### 3. 防疫养肺方

完成单位：上海体育学院

### 4. 一肺“疫”练，走进肺康复

完成单位：蚌埠医学院第一附属医院

### 5. 动动更健康—坐式八段锦

完成单位：东莞市中医院

### 6. 肺部术后饮食健康宣教

完成单位：昆明医科大学第三附属医院云南省肿瘤医院  
胸外二科

7. 关爱肺康复，以痰说咳

完成单位：西安交通大学第一附属医院

8. 全网最全心脏康复流程

完成单位：湖南省财贸医院

9. 心脏康复护理篇

完成单位：长春中医药大学附属医院

10. 音乐呼吸操

完成单位：武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科

11. 咳咳咳，咳出肺健康

完成单位：绵阳市中心医院康复医学科

12. 呼吸八段锦

完成单位：广州中医院大学东莞医院

13. “呼吸操”跳起来

完成单位：成都市第二人民医院

14. 心脏康复 重获心生

完成单位：长治医学院附属和济医院

15. 6分钟步行试验

完成单位：上海市第四康复医院

16. 在轮椅上动起来—坐位呼吸操

完成单位：昆明市第二人民医院

17. 冠心病患者的居家康复

完成单位：皖南医学院弋矶山医院

18. 疫情期间 迎难而上 守卫心脏 守卫健康

完成单位：新疆维吾尔自治区人民医院心脏外科

19. 您会咳痰吗（肺康复）

完成单位：四平市中心人民医院

20. 精准有效排痰，助力心肺康复

完成单位：江西省抚州市第一人民医院

21. 肺康复—让呼吸更畅快

完成单位：遵义市第一人民医院

22. 心脏康复科普微视频

完成单位：哈尔滨医科大学附属第四医院

23. 经桡动脉介入术后手指操

完成单位：四川省人民医院

24. 共抗慢阻肺 一起向未来

完成单位：梧州市中医医院

25. 助力呼吸康复畅享美好生活

完成单位：新疆医科大学第七附属医院



26. 肺康复三部曲

完成单位：宜昌市中心人民医院呼吸与危重症医学科

27. 慢阻肺患者康复手册

完成单位：北流市人民医院

28. 呼吸始终与您相依

完成单位：北京市大兴区人民医院

29. “肺”尽心思，为你而来

完成单位：德阳市人民医院

30. COPD患者的肺康复

完成单位：攀枝花市中心医院

希望广大心肺康复科技工作者以此次比赛为契机，以优秀团队为榜样，努力学习康复科普新技能，积极参与康复科普宣传活动，为提升全民科学文化素质，推动健康中国战略，为人民群众提供全方位全周期健康服务而作出新的贡献！

中国康复医学会心肺康复护理专业委员会

2022年6月14日

