

中国康复医学会

中康产后发〔2021〕3号

关于举办中国康复医学会 产后盆底整体康复培训班的通知

各相关单位：

为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《健康中国行动（2019—2030年）》中实施妇幼健康促进行动工作安排，提高产后康复服务水平，加强康复人才队伍职业化建设。经中国康复医学会批准，产后康复专业委员会联合河南省省立医院在河南省郑州市举办产后盆底整体康复培训班（项目编号：2021-16-01-273（国））。

一、组织机构

主办单位：中国康复医学会产后康复专业委员会

承办单位：河南省省立医院

二、培训对象

具有临床资质的临床医生；医学院本科毕业生；医院等相关单位的初级职称者；从事相关专业的人员，工作经历2年以上者。

三、培训时间

2021年4月14日～2021年4月17日

四、培训地点

培训地点：河南省郑州市航空港经济综合实验区洞庭湖路6号河南省省立医院。

报到时间：2021年4月13日下午13:00-19:00报到，领取培训材料。

五、培训内容

详见附件培训班日程

六、培训注册费

本次培训班收取注册费1000元/人，食宿有承办单位统一安排，往返交通及住宿费用自理，费用回单位报销。

七、报名注册



1. 报名注册可扫描下方二维码提交信息并完成缴费

2. 也可采取银行汇款方式

户名：中国康复医学会

账号：112303010400039270000000038

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请填写备注：产后盆底整体康复培训班+学员姓名+手机号

3. 缴费完成后的学员须填报《参训学员报名表》。

4. 截止日期：2021年4月10日

八、学分授予

因学分有限，报名并完成缴费的前100名学员，完成培训并考核合格者可授予国家级继续医学教育I类学分6分，学员可在“国家级继续医学教育项目网上申报及信息反馈系统（<http://cmegsb.cma.org.cn>）”首页的“学员学分查询/证书打印”处，输入项目编号（或项目名称）、学员姓名，即可查询/打印学员参加学习所获的电子学分。

九、联系方式

会务联系人：刘砚杰：0371-87083802

财务联系人：刘美彤：18310834939

附件：1. 产后盆底整体康复培训班日程

2. 参训学员报名回执



附件1

中国康复医学会

产后盆底整体康复培训班日程

地点：河南省省立医院

时间：2021.4.14-17

时 间		内 容	主讲人
4月13日（周二）		全天报到	
4月14日 (周三)	08:30-09:15	妇产康复整体康复原则	河南省省立医院 刘砚杰
	09:25-10:05	女性盆底及骨盆精细解剖	广东医科大学 李哲
	10:15-11:05	女性核心肌群运动功能解剖	广东医科大学 李哲
	11:15-12:00	盆底功能障碍性疾病的基础理论	新乡医学院第三附属医院 马晓
	14:00-14:45	盆底功能障碍性疾病	新乡医学院第三附属医院 马晓
	14:55-15:40	盆底POP-Q系统评估	河南省省立医院 王晨洁
	15:50-16:35	女性孕期及产后呼吸评估和演示	河南省人民医院 蒋明宇
	16:45-17:30	产后腹直肌分离诊断和治疗	河南省人民医院 蒋明宇
	19:00-19:50	实操演练：腹直肌分离评估规范化流程及运动康复	授课专家及康复技师团队
20:00-20:50	实操演练：盆底脏器脱垂手诊评估	授课专家及康复技师团队	
4月15日 (周四)	08:30-09:15	孕产期骨盆变化及骨盆矫正的重要性	河南省省立医院 高丙南
	09:25-10:05	骨盆整体规范化评估流程	河南省省立医院 高丙南
	10:15-11:05	骨盆实用性徒手矫正技术在妇产康复中的应用	河南省省立医院 高丙南

	11:15-12:00	艾灸在妇产康复的应用	河南省省立医院 高丙南
	14:00-14:45	耻骨联合分离系统评估与治疗方案	河南省省立医院 刘砚杰
	14:55-15:40	电磁联合在女性PFD的临床合理应用	内蒙古巴彦淖尔市医院 刘彩鲜
	15:50-16:35	家庭训练在盆底康复中的应用	内蒙古巴彦淖尔市医院 刘彩鲜
	16:45-17:30	产后脏腑筋膜推拿技术	河南省省立医院 刘砚杰
	19:00-19:50	实操演练：骨盆整体规范化评估流程及徒手矫正技术	授课专家及康复技师团队
	20:00-20:50	实操演练：耻骨联合分离系统评估与治疗方案	授课专家及康复技师团队
4月16日 (周五)	08:30-09:15	慢性盆腔疼痛	大连医科大学附属第二医院 季鸿
	09:25-10:05	慢性盆腔疼痛图谱解析	大连医科大学附属第二医院 季鸿
	10:15-11:05	女性孕期及产后体态精细化评估与演示	河南省省立医院 王志欢
	11:15-12:00	产后肥胖症和针灸减肥	河南省中医院 王妞
	14:00-14:45	盆底康复治疗及方案设计原则	河南省省立医院 刘盼
	14:55-15:40	盆底表面肌电评估及报告解读	河南省省立医院 刘盼
	15:50-16:35	哺乳期乳房护理	河南省妇幼保健院 徐亚芳
	16:45-17:30	盆底超声在妇产康复中的应用	郑州市人民医院 史景璐
	19:00-19:50	实操演练：盆底肌筋膜的实操	授课专家及康复技师团队
	20:00-20:50	实操演练：孕期及产后体态评估与形体训练方案设计	授课专家及康复技师团队

4月17日 (周六)	08:30-09:15	孕产心理康复在妇产康复中的临床实践	北京市房山区第一医院 周志春
	09:25-10:05	盆底中心建设及运营	郑州市大桥医院 张大焕
	10:15-11:05	盆底中心项目引流的技术和策略	郑州市大桥医院 张大焕
	11:15-12:00	盆底康复品项规划管理	伟思医疗 曹雪平
	14:00-14:45	理论考试	中国康复医学会产后康复专业委员会 任保深
	14:55-15:40	实用性技术考核	授课专家及康复技师团队
	16:00-	完成考核后离会	

附件2

参训学员报名表

姓名	身份证号码	职称	职务	学历	单位	联系电话

注：请于4月10日前将此表发邮件至carmprpc@126.com。