

中国康复医学会

中国康复医学会康复护理专科护士培训大纲

康复护理专科护士培训大纲是为贯彻落实《“十三五”时期康复医疗工作指导意见》，加强医院康复临床护理专业骨干队伍的培养，以指导各地专业化、规范化地开展康复专科护理领域的培训工作。

一、培训目标

- （一）掌握康复护理概念、工作范围、学科特点及发展趋势；
- （二）掌握康复护理相关学科基础理论知识，如神经内、外科学、骨外科学、心血管病学、老年医学、儿科学、运动医学等；
- （三）掌握康复护理的专科理论知识和康复护理操作技术；
- （四）掌握常见康复疾病的病因、病理、临床表现、康复护理及康复治疗等知识；
- （五）掌握常见康复护理评定技术；
- （六）掌握康复患者心理需求和护患沟通技巧；
- （七）掌握康复护理常见仪器设备的应用及管理；
- （八）能够运用循证医学理论对康复患者实施康复护理；
- （九）掌握各类辅助器具的使用及保养指导。

二、时间安排

培训时间2—3个月，采取全脱产学习方式。3—4周时间进行理论知识的集中学习，6周时间在全国14家康复护理专科培训基地医院进行康复护理临床相关理论及实践技能学习。

（一）理论学习（参考学时：不少于120学时）

主要内容包括：康复医学、康复护理学概论；康复护理专业技术；康复护理评定技术；骨及骨关节系统、呼吸系统、心血管系统、神经系统、外科术后、老年慢性病、儿科疾病等相关疾病患者的康复护理；康复病房的医院感染预防与控制；康复病房护理管理；康复患者的安全护理；疼痛管理；心理康复护理等。

（二）康复临床实践学习（参考学时：不少于240学时）

主要内容包括：康复病房进行4周康复护理临床实践技能学习；进行2周PT、OT康复治疗临床实践技能学习。

三、培训内容

【康复护理学概论】

（一）康复医学与康复护理；

（二）康复护理学的概念、工作范围、学科特征及其发展趋势；

（三）康复护理学领域护士的专业素质、理论知识和技术能力要求；

（四）康复护理学的基本知识、基本程序和技术要点；

（五）中枢神经损伤后恢复的理论；

（六）长期制动及长期卧床的不良生理效应；

【神经源性膀胱护理指南解读】

【吞咽障碍评估与治疗专家共识解读】

【康复护理常见技术】

- (一) 正确体位摆放及体位转移的技术；
- (二) 增强肌力与耐力训练的技术；
- (三) 呼吸功能训练与体位排痰训练的技术；
- (四) 神经源性膀胱评估与康复训练的技术；
- (五) 肠道功能障碍评估与康复护理训练的技术；
- (六) 吞咽功能障碍筛查与康复护理的技术；
- (七) 皮肤护理、造口及伤口处理的技术；
- (八) 日常生活活动指导训练的技术；
- (九) 关节活动度训练的技术；
- (十) 康复护理评定技术；
- (十一) 康复健康教育；
- (十二) 康复护理营养指导；
- (十三) 常用假肢、矫形器及辅助器具的使用及维护指导。

【各系统疾病康复患者的康复护理】

- (一) 呼吸系统疾病患者的康复护理；
- (二) 心血管系统疾病患者的康复护理；
- (三) 神经系统疾病患者的康复护理；
- (四) 骨及骨关节系统疾病康复护理；
- (五) 内分泌代谢疾病康复护理；
- (六) 外伤及手术后康复护理；
- (七) 儿科疾病的康复护理；

- (八) 老年病康复护理;
- (九) 灾害急救康复护理;
- (十) 社区康复及延续护理;
- (十一) 精神心理的康复护理。

【康复护理管理】

- (一) 康复病房物品、仪器设备、药品等物资管理;
- (二) 康复病房护理人力资源管理;
- (三) 康复病房护理质量评价与持续改进;
- (四) 康复病房风险管理。

【康复护理科研】

- (一) 康复护理科研设计;
- (二) 康复护理论文。

四、考核要点

- (一) 康复护理评定;
- (二) 相关疾病的康复护理要点;
- (三) 康复护理常见技术理论和技能(操作考试要点见实习手册)。

理论考核题型:单选题、多选题、简答题、病案分析及解答。

