

中国康复医学会

心肺康复护理〔2021〕001号

心肺康复护理专科护士培训招生简章

为贯彻落实健康中国发展战略，提高心肺康复护理人员整体专业水平和服务能力，依据国家卫生健康委颁布的《专科护理领域护士培训大纲》，结合心肺康复护理专科特点，根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2021年度继教培训项目计划的通知》（中康发〔2021〕23号）文件精神，中国康复医学会心肺康复护理专业委员会，将于2021年9月4日在湖北省武汉市举办第四期心肺康复护理专科护士培训班。课程设置包括康复医学、康复护理、临床心肺疾病最前沿的相关知识及相关康复护理技术，授课老师来自国内知名心血管、呼吸及康复医学专家及护理专家。现将培训班招生事宜通知如下：

一、招生人数

面向全国招收心血管、呼吸、重症、康复及其他临床护理专业学员，共计85名。

二、招生对象

年龄48岁以内，具备良好的职业道德，热爱心肺康复护理事业，具有卫生和教育行政部门认定的护理专业专科及以上学历，并取得护师职称3年及以上或中级以上职称；有三年以上心内科、心外科、呼吸科、老年科、CCU、ICU或有康复护理基础的其他专科的临床护士。

三、入学资格审核

凡符合申请资格者，个人提出申请并填报《中国康复医学会心肺康复护理专科护士培训学员申请表》（见附件），经所在单位选拔、推荐并由医院盖章后报送中国康复医学会心肺康复护理专业委员会，由心肺康复护理专科护士培训委员会进行资格审查，择优录取，统一由中国康复医学会心肺康复护理专业委员会发放录取通知书。

四、培训时间

2021年9月4日—11月19日。其中理论授课4周（参考学时：不少于160学时），临床实践6周，（参考学时：不少于240学时）。

五、培训内容

见附件《中国康复医学会心肺康复护理专科护士培训大纲》。

六、培训费用

6500元(包括资料费、实习费用)。统一安排食宿，费用自理回单位报销。

七、培训地点

理论授课地点：湖北武汉亚洲大酒店（武汉市硚口区汉口解放大道616号）

理论授课时间： 2021年9月4日—9月30日

临床实践地点：学员理论课结束后将分配到中国康复医学会心肺康复护理专业委员会心肺康复护理专科护士培训基地医院进行临床实践。

八、培训证书

学员完成规定课程和临床实践培训后，需经理论与实践考核，考核合格的学员还需完成1篇与心肺康复护理专业相关的护理论文或综述。考核通过的学员经专科护士管理委员会审核后，获得由中国康复医学会签章颁发的《中国康复医学会心肺康复护理专科护士培训结业证书》。

九、材料准备

录取的学员需准备：学员逐项填写的《中国康复医学会心肺康复护理专科护士培训学员申请表》，并签署单位意见(加盖公章的纸质版原件一份)、红底或蓝底1寸照片1张、身份证复印件、学历证书复印件、职称证书复印件、护士执业资格证书（请在有效期内）复印件，并在报到时交给报到注册工作人员，统一上交学会审核。

十、报名时间

即日起至2021年8月15日止。请下载报名申请表逐项填写，将Word文档的电子版申请表发至以下邮箱：277345416@qq.com

十一、报到时间

2021年9月3日，资格审核通过将会发放录取通知书，具体事宜学员以录取通知书为准，按时报到，参加培训。

十二、报到地址及住宿

武汉市亚洲大酒店（住宿费约3600/月）

十三、联系人

报名联系人：谢国省 联系电话：18980693032

肖春梅 联系电话：13971092524

附件： 心肺康复护理专科护士培训申请表



附件 1

中国康复医学会心肺康复护理专科护士培训 大纲

为落实健康中国发展战略，提高人民群众的健康水平，提升心肺康复护理人员整体专业水平和服务能力，由中国康复医学会心肺康复护理专业委员会组织有关心肺及康复护理专家，研究制定了《心肺康复护理专科护士培训大纲》，其目的在于培养一批在心肺康复护理领域具有较高水平和
技术专长的心肺康复护理专业骨干，通过系统化培训掌握较
高水平的心肺专科康复及护理技能，能够独立解决心肺专科
康复领域护理疑难问题，并指导其他护理人员开展心肺康复
护理相关工作。

一、培训目标

（一）掌握心肺康复护理概念及发展趋势，熟悉专科工
作范围及特点；

（二）掌握心肺康复护理相关专科如：康复医学、运动
医学、心血管疾病、呼吸疾病、老年疾病等基础理论知识；

（三）掌握心肺系统常见疾病的解剖、病因、病理、临
床表现、康复治疗及康复护理知识；

（四）掌握心肺系统疾病术前、术后的围手术期快速康
复护理知识；

(五) 掌握康复护理常用评定技术及心肺系统专科评定技术；

(六) 掌握康复护理常用的操作技术及心肺康复护理专科技术、操作技能；

(七) 掌握心肺康复患者心理需求和护患沟通技巧及双心康复护理技术；

(八) 掌握心肺康复护理常见仪器设备的应用及管理；

(九) 能够运用循证医学理论对心肺康复患者实施康复护理。

二、时间安排

培训时间10周（160学时），采取全脱产学习方式。4周时间进行理论、专业知识的集中学习，6周时间在具有教学能力和示教条件的心肺康复基地医院进行心肺康复护理临床实践技能学习。

(一) 理论学习（参考学时：不少于160学时）

主要内容包括：康复护理学概论；康复护理学的基本专业技术；心肺专科康复护理评定技术；心血管系统、呼吸系统、老年 疾病等患者的康复护理；心肺康复患者的疼痛管理；安全护理；心理康复护理，心肺康复病房的护理管理等。

(二) 康复临床实践（参考学时：不少于240学时）

主要内容包括：在基地医院心肺康复病房、心肺康复训练中心以及ICU等科室进行六周心肺康复护理临床实践技能培训。

三、培训内容

（一）康复护理学概论

1. 康复护理学及心肺康复的概念、工作范围、特征及其发展趋势；
2. 康复护理学的基本知识、基本程序和技术要点；
3. 长期制动及长期卧床的不良生理效应；
4. 心肺专业领域护士的专业素质、知识和技术能力要求。

（二）心肺康复护理学专业技术

1. 增强肌力与耐力训练的技术；
2. 呼吸功能训练的技术；
3. 有效咳嗽训练及体位排痰训练的技术；
4. 准备运动及整理运动指导技术；
5. 六分钟步行距离测试及训练技术；
6. 氧治疗、气道管理技术；
7. 循环系统血流动力学监测；
8. 心电监测及除颤技术；
9. 胸部物理治疗技术；
10. 心肺康复护理评定技术；
11. 日常生活活动指导训练的技术；
12. 心肺康复健康教育；
13. 心肺康复护理营养指导；
14. 心肺复苏技术。

（三）心肺系统疾病患者的康复护理

1. 呼吸系统疾病患者的康复护理；

1. 1. 慢性阻塞性肺气肿的康复护理；
1. 2. 支气管哮喘的康复护理；
1. 3. 慢性呼吸衰竭的康复护理；
1. 4. 肺术后的康复护理；
1. 5. 导管相关感染的预防与控制；
1. 6. 呼吸机相关肺炎的预防与控制；
1. 7. 急性呼吸窘迫综合征的康复护理；
1. 8. 肺术后的康复护理。
2. 心血管系统疾病患者的康复护理
 2. 1. 心脏五大处方康复护理；
 2. 2. 冠心病的康复护理；
 2. 3. 心力衰竭的康复护理；
 2. 4. 原发性高血压病的康复护理；
 2. 5. 心脏术后康复护理；
 2. 6. 支架术后的康复护理；
 2. 7. 冠状动脉搭桥术后的康复护理；
 2. 8. 心脏瓣膜置换术后的康复护理；
 2. 9. 心肌梗死后的康复护理；
 2. 10. 疼痛的评估及管理。
3. 老年病及其他疾病康复护理
 3. 1. 老年人的康复护理；
 3. 2. 糖尿病的康复护理；
 3. 3. 肥胖症的康复护理；
 3. 4. 社区及延伸康复护理；

- 4. 康复心理护理
 - 4.1. 心肺康复患者心理需求；
 - 4.2. 护患关系与沟通；
 - 4.3. 患者的心理康复护理。
- 5. 康复健康教育
 - 5.1. 康复医学的特殊性及康复健康教育的必要性；
 - 5.2. 心肺疾患康复健康教育的内容、程序、评估、教育方法；
 - 5.3. 对病人和家属的进行康复教育和指导；
 - 5.4. 心肺疾患自我管理模式与指导。

四、考核要点

- (一) 康复护理学的概念
- (二) 心肺康复护理常见的技术和护理操作技能
- (三) 心肺相关疾病的康复护理
- (四) 心脏五大处方康复护理
- (五) 心肺康复护理评定
- (六) 心肺康复健康教育
- (七) 护患沟通技能及心理康复护理

中国康复医学会心肺康复护理专业委员会

2021年6月

附件 2

中国康复医学会 心肺康复护理专科护士培训

申 请 表

选送单位：_____

姓 名：_____

培训专业：_____

培训时间：_____

电子邮箱：_____

姓 名		性别		年龄		一寸 照片
学 历		身份证号码				
参加工 作时间		职称/ 获得时间		职务		
临床工 作时间		科室		手机号		
单位名称						
单位地址						
快递地址						
主 要 学 习 经 历						
主 要 工 作 经 历						
选 送 单 位 意 见	<p style="text-align: center;">盖 章</p> <p style="text-align: center;">年 月 日</p>					