

中国康复医学会

中康函发〔2021〕125号

中国康复医学会第十五期康复护理专科护士 培训班招生简章

各有关单位：

为全面加强康复医疗与康复护理服务能力建设，提高康复护理人员专业水平，中国康复医学会康复护理专业委员会根据国家卫生健康委员会颁布的《专科护理领域护士培训大纲》，结合我国康复医学发展和康复护理专科特点，拟在全国举办第十五期康复护理专科护士培训班，课程设置涵盖康复医学、康复护理学最前沿的相关知识及相关康复护理操作技术，授课老师来自国内的知名医学专家和护理专家。现将培训班招生事宜通知如下：

一、开班时间

2022年3月25日开班

二、招生人数

面向全国康复临床护理专业，招收学员180名。

三、招生对象

具有良好的职业道德，热爱康复护理事业，具有国家卫生和教育行政部门认定的护理专业专科及以上学历，年龄45岁以内，取得护师职称3年以上或中级以上职称，具有3年以上康复专业临床护士或具备康复护理基础的其他专科的临床护士。

四、入学资格审核

凡符合申请资格者，个人提出申请，扫描下方二维码，提交个人资料，同时填报《康复护理专科护士培训申请表》（见附件2），经所在单位选拔、推荐并由中国康复医学会康复护理专业委员会组织专家进行资格审查，择优录取，由中国康复医学会康复护理专业委员会发放录取通知书。



中国康复医学会第十五期康复护理专科护士
培训班学员报名二维码

五、报名时间

报名时间：即日起至2022年2月28日止，过时不候。

请下载报名申请表逐项填写，并将申请表word版发至以下邮箱：11124871@qq.com。

六、培训时间

2022年3月25日-6月19日。其中理论授课4周（参考学时：不少于160学时），临床实践8周（参考学时：不少于320学时）。

七、培训内容

详见附件1

八、培训费用

培训费9800元。培训期间统一安排食宿，费用自理回单位

报销，收到录取通知书后缴费。

九、培训证书

学员完成规定课程和临床实践培训后，需经理论与实践考核，考核合格的学员还需完成 1 篇与康复护理专业相关的护理论文或综述。考核通过的学员经中国康复医学会康复护理专业委员会审核后，获得由中国康复医学会颁布的《中国康复医学会康复专科护士培训结业证书》。

十、培训地点

理论授课：成都星宸航都国际酒店（中国四川省成都市双流区东升镇航林路 888 号）

理论授课时间：2022 年 3 月 26 日——4 月 22 日

临床实践：学员理论结束后将分配到全国康复护理专科培训基地进行临床实践。

临床实践时间：2022 年 4 月 25 日——6 月 19 日

十一、材料准备

录取的学员需准备：签有单位意见的《康复护理专科护士培训申请表》（加盖公章的纸质版原件一份）、蓝底 1 寸证件照片 2 张、身份证复印件、学历证书复印件、职称证书复印件、护士执业资格证书（证书须在有效期内）复印件，录取通知书，核酸报告。

十二、报到时间

报到时间为 2022 年 3 月 25 日，届时会提前发放录取通知书（邮件形式，请及时查收），学员以录取通知书为准。按时报到，

准时参加培训，逾期视为自动放弃。

十三、报到地址及住宿

成都星宸航都国际酒店(四川省成都市双流区东升镇航林路888号)

成都双流国际机场

1. 双流机场至成都星宸航都国际酒店打车约15分钟，约25元。

2. 公交S15路至航都大街三段西站，步行700米到达酒店。

成都天府国际机场

1. 天府机场至成都星宸航都国际酒店打车约1小时30分钟，约220元。

2. 天府国际机场地铁18号线至火车南站方向(途径7站)，在孵化园站下车，站内换乘地铁9号线(途径6站)，在武青南路站下车，站内换乘地铁3号线(途径4站)至航都大街C口乘出租车约10分钟车程到达酒店。

成都火车东站

1. 成都东站地铁7号线(太平园站)换乘三号线至航都大街C口出乘出租约10分钟车程到达酒店。

2. 成都东站地铁二号线(春熙路站)换乘三号线至航都大街C口出乘出租约10分钟车程到达酒店。

成都火车南站

1. 成都南站乘坐807路至航都大街三段西站，步行700米到达酒店。

2. 成都南站地铁七号线（太平园站）换乘三号线至航都大街
C 口出乘出租车约 10 分钟车程到酒店。

成都火车北站

1. 成都北站地铁七号线（太平园站）换乘三号线至航都大街
C 口出乘出租车约 10 分钟车程到达酒店。

十四、联系方式

联系人：朱世琼 17708130793 饶敏 13550308883

酒店联系方式：028-61911111

附件：1. 中国康复医学会康复护理专科护士培训大纲
2. 中国康复医学会康复护理专科护士培训申请表



附件1

中国康复医学会康复护理专科护士培训大纲

康复护理专科护士培训大纲是为贯彻落实《中国康复医学会事业发展“十四五”规划》，加强医院康复临床护理专业骨干队伍的培养，以指导各地专业化、规范化地开展康复专科护理领域的培训工作。

一、培训目标

- (一) 掌握康复护理概念、工作范围、学科特点及发展趋势；
- (二) 掌握康复护理相关学科基础理论知识，如神经内、外科学、骨外科学、心血管病学、老年医学、儿科学、运动医学等；
- (三) 掌握康复护理的专科理论知识和康复护理操作技术；
- (四) 掌握常见康复疾病的病因、病理、临床表现、康复护理及康复治疗等知识；
- (五) 掌握常见康复护理评定技术；
- (六) 掌握康复患者心理需求和护患沟通技巧；
- (七) 掌握康复护理常见仪器设备的应用及管理；
- (八) 能够运用循证医学理论对康复患者实施康复护理；
- (九) 掌握各类辅助器具的使用及保养指导。

二、时间安排

培训时间3个月，采取全脱产学习方式。4周时间进行理论知识的集中学习，8周时间在中国康复医学会评审合格的专科培训基地医院进行康复护理临床相关理论及实践技能学习。

(一) 理论学习 (参考学时: 不少于120学时)

主要内容包括: 康复医学、康复护理学概论; 康复护理专业技术; 康复护理评定技术; 骨及骨关节系统、呼吸系统、心血管系统、神经系统、外科术后、老年慢性病、儿科疾病等相关疾病患者的康复护理; 康复病房的医院感染预防与控制; 康复病房护理管理; 康复患者的安全护理; 疼痛管理; 心理康复护理等。

(二) 康复临床实践学习 (参考学时: 不少于320学时)

主要内容包括: 康复病房进行6周康复护理临床实践技能学习; 进行2周PT、OT康复治疗临床实践技能学习。

三、培训内容

【康复护理学概论】

(一) 康复医学与康复护理;

(二) 康复护理学的概念、工作范围、学科特征及其发展趋势;

(三) 康复护理领域护士的专业素质、理论知识和技术能力要求;

(四) 康复护理学的基本知识、基本程序和技术要点;

(五) 中枢神经损伤后恢复的理论;

(六) 长期制动及长期卧床的不良生理效应;

【神经源性膀胱护理指南解读】

【吞咽障碍评估与治疗专家共识解读】

【康复护理常见技术】

- (一) 正确体位摆放及体位转移的技术；
- (二) 增强肌力与耐力训练的技术；
- (三) 呼吸功能训练与体位排痰训练的技术；
- (四) 神经源性膀胱评估与康复训练的技术；
- (五) 肠道功能障碍评估与康复护理训练的技术；
- (六) 吞咽功能障碍筛查与康复护理的技术；
- (七) 皮肤护理、造口及伤口处理的技术；
- (八) 日常生活活动指导训练的技术；
- (九) 关节活动度训练的技术；
- (十) 康复护理评定技术；
- (十一) 康复健康教育；
- (十二) 康复护理营养指导；
- (十三) 常用假肢、矫形器及辅助器具的使用及维护指导。

【各系统疾病康复患者的康复护理】

- (一) 呼吸系统疾病患者的康复护理；
- (二) 心血管系统疾病患者的康复护理；
- (三) 神经系统疾病患者的康复护理；
- (四) 骨及骨关节系统疾病康复护理；
- (五) 内分泌代谢疾病康复护理；
- (六) 外伤及手术后康复护理；
- (七) 儿科疾病的康复护理；

- (八) 老年病康复护理；
- (九) 灾害急救康复护理；
- (十) 社区康复及延续护理；
- (十一) 精神心理的康复护理。

【康复护理管理】

- (一) 康复病房的物品、仪器设备、药品等物资管理；
- (二) 康复病房护理人力资源管理；
- (三) 康复病房护理质量评价与持续改进；
- (四) 康复病房风险管理。

【康复护理科研】

- (一) 康复护理科研设计；
- (二) 康复护理论文。

四、考核要点

- (一) 康复护理评定；
- (二) 相关疾病的康复护理要点；
- (三) 康复护理常见技术理论和技能（操作考试要点见实习手册）。

理论考核题型：单选题、多选题、简答题、病案分析及解答。

中国康复医学会

康复护理专科护士培训

申 请 表

选送单位：_____

姓 名：_____

培训专业：_____

培训时间：_____

电子邮箱：_____

姓 名		性 别		年 龄		一寸 照片
学 历		身份证号码				
参 加 工 作 时 间		职 称		职 务		
临 床 工 作 时 间		联 系 电 话	(手机)			
单 位 名 称						
单 位 地 址						
主 要 学 习 经 历						
主 要 工 作 经 历						
选 送 单 位 意 见	<p style="text-align: right;">盖 章 年 月 日</p>					