

中国康复医学会

中康函发〔2021〕118号

关于举办中国康复医学会国家级继续医学教育 项目“心脏康复专业技能培训课程”的通知 (第二轮)

各相关单位:

为了规范心脏康复治疗流程和质量控制,进一步保证心脏康复的治疗效果,提高心脏康复治疗质量。根据中国康复医学会发布的2021年度国家继续教育项目和学会培训计划,由中国康复医学会心血管病预防与康复专业委员会主办,北京大学人民医院承办的国家级继续医学教育项目“心脏康复专业技能培训课程”(项目编号:2021-03-01-666(国)),因疫情防控原因改为**2021年12月19日-12月26日通过线上直播**的方式举办。

本培训课程自2017年开展以来,致力于培养中国心脏康复专业人才和行业精英,引入mayo clinic的成熟理论体系和实践经验,围绕做好心脏康复所需要的各项技能,从理论到实践,落实评估和五大处方,融合互联网+健康最新发展趋势,每年培养近百名心脏康复精英人才,均已经在各自工作岗位发挥重要作用,通过培训搭建了心肺预防康复领域高端、开放、可持续发展的学术交流平台,探索中国不同体制下的心脏康复多种模式。

本次课程包括 30 学时理论讲课和 15 学时实操演示相结合，通过科学、规范化的心脏康复专业技能培训课程，使更多的心康专业人员得到理论知识的丰富和临床实践技能的提升。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会心血管疾病预防与康复专业委员会

承办：北京大学人民医院

协办：Mayo clinic 心血管健康中心

中国研究型医院学会心血管循证与精准医学专业委员会

二、培训对象

已从事或拟从事心脏康复的专业人员，开展心脏康复的临床医务人员、运动治疗师、护士、心理师、营养师、健康管理工作

三、培训时间

2021 年 12 月 19 日～2021 年 12 月 26 日

四、培训地点及方式：

线上培训通道：

https://wx.vzan.com/live/channelpage-225244?ver=637739780407786991&vprid=0&shareuid=339556865&shauid=np8REQs2810auZl0y1Hx4A**

报名学员需通过线上学习方式完成培训，线上学习平台需绑定手机号及微信，成功报名缴费后，登陆用户名、

密码和登录方式将通过邮件通知。会议期间实时记录学员在线时间，请准时参会、签到。

五、培训内容

详见附件：心脏康复专业技能培训班日程

为了培训期间使学员高效学习、提高培训效果，在培训开始前帮助大家预习心脏康复知识和技能，培训班将于7月初至12月10日（每逢周五12:00），针对学员进行1小时的线上直播交流会，网址为：

https://wx.vzan.com/live/tvchat-1162838206?shauid=vXKRcjELpyhQlXtI_sBRhQ**&generalizeShopId=0&sharetimestamp=1626675373913。欢迎学员提出问题，有针对性讨论。预备课程内容思路：科室建设经验分享、心康病例讨论、心康技术分享、运动技术分享、血流动力学基础知识、心脏康复文献讨论、线上会诊答疑等。欢迎学员积极参与。

六、培训注册费

1. 本次培训班收取注册费4280元/人，缴费后可开具电子发票，费用回单位报销。

2. 优惠政策：凡满足以下条件之一的学员，培训优惠价格为3280元/人。

- 学生在读（请填写学生证明）；
- 3人以上组团报名（请填写组团名单）；
- 来自委员单位报名（请填写委员姓名）；
- 委员或常委推荐的学员（请填写推荐委员/常委的姓名）。

另外，委员推荐的学员，可以申请跟诊一周，限 15 人。具体时间另行安排，根据注册时间择优选择。（联系人：范老师 18811599562）

七、报名注册

1. 学员须根据注册费标准微信扫描下方二维码提交注册信息并完成缴费



缴费成功请缴费结束后截图保留缴费凭证

2. 也可采取银行汇款方式

户 名：中国康复医学会

账 号：1123030104000392700000000008

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请填写备注：心脏康复专业技能培训班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2021 年 12 月 18 日

3. 学员在缴费完成后微信扫描下方二维码完成线上报名。



微信扫码完成报名，报名截止日期：2021 年 12 月 18 日

八、颁发证书与学分授予

全程完成培训并考核合格者可授予国家级继续医学教育 I 类学分 10 分。可在“国家级继续医学教育项目网上申报及信息反馈系统 (<http://cmegsb.cma.org.cn>)”首页的“学员学分查询/证书打印”处，输入项目编号（2021-03-01-666(国)）、学员姓名，即可查询/打印学员参加学习所获电子学分等情况。完成本次培训班全部课程并通过考核者可获得由中国康复医学会签章颁发的培训结业证书，学员需提前准备一张一寸蓝底照片。

九、联系方式

会务联系人：范老师 18811599562 殷老师 18610591357

财务联系人：刘美彤 18310834939

附件：中国康复医学会心脏康复专业技能培训班日程



附件

中国康复医学会 心脏康复专业技能培训班日程

地点：线上直播

时间：2021 年 12 月 19 日-26 日

时间	内容	讲者	单位	职称
12 月 19 日上午（8:20 - 12:00）				
开幕式（8:20 - 8:40）				
心脏康复进展（8:40 - 12:00）				
8:40-9:00	心脏康复与生存质量改善	胡大一 主持：信栓力	北京大学人民医院	教授
9:00-9:20	心绞痛的诊治进展	陈红 主持：信栓力	北京大学人民医院	教授
9:20-9:40	心房颤动患者的心脏康复实践	杨新春 主持：戴朝晖	北京朝阳医院	教授
9:40-10:00	睡眠与康复	王乐民 主持：戴朝晖	上海同济大学附属同济医院	教授
10:00-10:20	让人文精神照亮康复医学	孟晓萍 主持：苑杰	长春中医药大学附属医院	教授
10:20-10:50	Update on Cardiac Rehabilitation: new challenges and new opportunities	Randal Thomas (美) 主持：苑杰	美国梅奥医学心脏康复中心	教授

10:50-11:20	Noninvasive imaging evaluation of Cardiac Rehab in CHF with preserved and reduced LVEF	李大元 (美) 主持: 郭皓	美国梅奥医学心脏康复中心	教授
11:20-11:50	Development of Cardiac Rehabilitation new technology and new model	Thomas Olson(美) 主持: 郭皓	美国梅奥医学心脏康复中心	教授
12月19日下午(13:00 - 21:00)				
心脏康复团队病例全流程演示				
主持: 丁荣晶、李贵华、苏国栋				
13:00-14:00	冠状动脉搭桥术后患者心脏康复病例全流程演示及专家点评	赵英团队	天津北大医疗海洋石油医院	主任医师
14:00-15:00	心梗后心力衰竭患者心脏康复病例全流程演示及专家点评	王国栋团队	中国康复中心北京博爱医院	副主任医师
15:00-16:00	心梗合并糖尿病年轻患者心脏康复病例全流程演示及专家点评	刘力松团队	北京中医药大学东直门医院	主任医师
19:00-21:00	特色心脏康复中心分享及优秀病例评比			
12月20日晚上(19:00 - 21:30)				
运动生理学(一)				

主持：陈琦玲				
19:00-19:50	运动性心律失常	郭继鸿	北京大学人民医院	教授
19:50-20:45	生物合成与正常/异常运动生理学反应	丁荣晶	北京大学人民医院	副教授
20:45-21:30	运动适应	王磊	南京江宁医院	教授
12月21日晚上（19:00 - 21:30）				
运动生理学（二）				
主持：杨曦艳				
19:00-19:45	心肺运动试验应用及常用指标解读	曹鹏宇	吉林大学第一医院	副教授
19:45-20:15	运动心血管获益的生物学机制解析	许丹焰	中南大学湘雅二医院	教授
20:15-20:45	运动中心血管风险的识别和防治	马晶	解放军总医院	副主任医师
20:45-21:30	常见心肺疾病 CPET 病例分析	赵威	北京大学第三医院	副教授
12月22日晚上（19:00 - 21:30）				
运动处方与运动安全（一）				
主持：谢瑛				
19:00-19:30	心脏康复运动风险评估和处方制定	张剑	北部战区总医院	副主任医师
19:30-20:00	呼吸康复运动风险评估和处方制定	赵红梅	中日医院	教授
20:00-20:45	常见代谢性疾病运动	梁辰	国家体育总局运	副主任医师

5	康复要点（糖尿病、高血压、心绞痛、肥胖）		动医学研究所	师
20:45-21:30	复杂病人运动康复要点（心力衰竭、ECMO、肺动脉高压、主动脉夹层、深静脉血栓）	梁崎	中山大学附属第一医院	副主任医师
12月23日晚上（19:00 - 21:20）				
运动处方与运动安全（二）				
主持：惠海鹏				
19:00-19:40	临床运动生理学研究思路和方法	郭琪	上海市慢性疾病康复研究中心	教授
19:40-20:20	心脏康复基础研究思路和方法	肖俊杰	上海大学医学院	教授
20:20-21:20	从医院到家庭心脏康复全流程演示	丁荣晶团队	北京大学人民医院	副教授
12月24日下午（13:00 - 20:30）				
心脏康复思路拓展				
主持：胡荣				
13:00-14:30	营养代谢动力学	李勇	惠世健康管理公司	营养学博士
14:30-15:20	牛立匀康复手法在心血管康复中的应用	牛立匀	原哈尔滨教师体育学院	教授
主持：赵文淑				
15:20-15:50	体外反搏在心脏康复中的拓展应用	张辉	郑州大学第二附属医院	教授
15:50-16:20	中医治疗技术在心脏	李瑞杰	北京市第一中西	教授

0	康复中的应用		医结合医院	
16:20-16:50	物理治疗技术在心脏 康复中的应用	陆晓	南京医科大学第 一附属医院	副教授
16:50-17:20	心脏运动性疲劳早期 预警	张剑梅	国家体育总局运 动医学研究所运 动医务监督研究 中心	主任医师
主持：宋炜				
19:00-20:30	心脏康复中心康复病 例全流程演示	姜红岩团队	北京市第一中西 医结合医院	主任医师
12月25日上午（8：30 - 12：30）				
心脏重症康复技术演示				
主持：王立中				
08:30-09:10	心脏重症评估演示	肖娜	北京市第二医 院	主治医师
09:10-09:50	心脏重症患者脱机训练 方案	万春晓	天津医科大学 总医院	教授
09:50-10:30	心脏重症患者康复技术 演示	范晓绵	北京大学人民 医院	主管技师
10:30-11:00	膈肌起搏操作演示和注 意事项	王静	北京大学人民 医院	主管护师
11:00-12:00	血流动力学技术原理及 临床应用场景演示	丁荣晶 王晓涛	北京大学人民 医院 原中国人民解 放军第二一〇 医院	副教授 副主任医师

12月25日下午（13：00 - 18：00）				
II 期及居家心肺康复技术演示				
主持：常翠青				
13:00-14:00	从医院到家庭呼吸康复全流程演示	喻鹏铭	四川大学华西医院	副教授
14:00-14:40	心血管病人的抗阻训练评估和处方	徐顺霖	北京大学第三医院	主任医师
14:40-15:30	心肺运动试验操作演示、指标识别、出具报告、处方制定	马卓 刘海鹏	北京市中关村医院 艾维心诺慢病管理中心	主治医师 运动治疗师
主持：赵树梅				
15:30-16:10	6分钟步行试验操作演示、出具报告和制定处方	刘香琴	河北省廊坊市人民医院	主管技师
16:10-17:00	心理状态量化评估工具—脑功能指标解读及应用场景演示	丁荣晶 杨小歌	北京大学人民医院 北京朝阳区双桥医院	副教授 副主任医师
17:00-17:40	体适能评估技术（徒手及器械）	王原原 刘海鹏	天津北大医疗 海洋石油医院 艾维心诺慢病管理中心	副主任医师 运动治疗师
17:40-18:00	体外反搏心血管治疗应用演示	宋燕新	北京大学第三医院	主管技师
18:00-19:00 休息				
主持：丁荣晶				

19:00-20:30	呼吸操、热身筋膜操、力量训练操（哑铃操、徒手操）	范晓绵 孟雨、徐笛、 侯永洪	北京大学人民医院	主管技师
12月26日上午（8：30 - 12：00）				
行为干预				
主持：马力				
08:30-09:30	心脏康复动机访谈技术	丁荣晶	北京大学人民医院	副教授
09:30-10:30	心血管病患者的社会心理支持	郭兰	广东省人民医院	教授
10:30-11:00	心血管病患者烟草依赖评估和处方	马庆春	北京大学人民医院	副教授
11:00-12:00	心血管病患者营养评估和营养指导	赵文华	中国疾控中心	教授
12月26日下午（13：00 - 16：30）				
心脏康复中心建设和运营				
主持：许海燕				
13:00-13:30	如何准备心脏康复中心资质认证-设备、场地、人员及核心要素	丁荣晶	北京大学人民医院	副教授
13:30-14:00	I期和II期心脏康复标准化流程	沈玉芹	同济大学附属同济医院	教授
14:00-14:30	心脏康复运营和付费机制探索	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院	教授
14:30-15:00	成功起步开展心脏康复的影响因素与对策	刘遂心	中南大学湘雅医院	教授

主持：潘明康				
15:00-15:30	医院主导的家庭心脏康复专家共识解读及经验分享	吴健	哈尔滨医科大学附属第二医院	教授
15:30-16:00	心脏重症患者的康复治疗技术	戴若竹	福建医科大学附属泉州第一医院	教授
16:00-16:30	心脏重症早期康复护理流程及护士角色	王静	北京大学人民医院	主管护师
16:30-17:00	考试			