

中国康复医学会

中康函发〔2023〕10号

关于举办中国康复医学会 第一期康复物理治疗师培训的通知

各有关单位：

随着我国人口老龄化加速、慢性病人群不断增加、居民康复意识增强以及国家对民众康复的重视及财政支持，康复医疗行业迎来黄金发展期。目前我国公立综合医院已逐步建立起完备的康复医学体系，民营专科医院也已形成了规模化、体系化的发展态势。

随着康复医学的发展，康复治疗已经增加了许多新内容，形成了覆盖残疾预防、急性期救治、早期干预、中后期康复、职业康复和社区家庭医生等内容的中国特色全面康复服务。

但目前我国康复专业人才非常稀缺，随着我国老年化进程加快，康复需求人群增加，康复专业人才缺口恐将进一步加大。为此，增加康复医学专业从业人员数量、加强康复医学专业人才培养具有重要的现实意义。

2021年6月16日，国家卫健委等八部门出台《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》，推动康复医疗行业发展。为了响应国家号召，支持康复医疗行业快速发展。中国康复医学会将大力开展应用型康复人才教育，进一步培养康复医学领域高级专业人才，提升基础理论、临床实践、教培管理

和学科建设水平，推动我国康复专业水平可持续发展。

中国康复医学会定于 2023 年 02 月 23 日至 02 月 26 日举办“第一期康复物理治疗师培训课程”。培训课程坚持以基础研究和临床需求为导向，坚持基础研究与康复临床紧密结合的方针。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会

承办：福建中医药大学附属康复医院

二、招生对象

本期培训班拟向全国招生 80 名。招生对象为从事康复医学的医生和治疗师，学员由单位推荐报名，择优录取，免试入学。

三、培训形式

本次培训采用理论授课、实地观摩、操作示范、技能实践相结合的形式开展，共计 2.5 天培训时间。

四、培训目标与内容

培训目标：肌肉、神经可塑性原理，被视为脑卒中等神经系统疾病康复治疗的理论基础，是康复治疗师应该掌握的基础理论知识，但是这些知识在大学教学内容中只是通过生理学、病理学、系统解剖学等课程进行了理论化的教学，在临床康复治疗中治疗师很难将这些理论知识与治疗实践相结合，并全面系统的加以应用。这就造成了评价方法简单化、表格化；治疗项目单一化；治疗方法流程化等理论与实践的严重脱节的问题；即使是多年从事康复治疗的治疗师也存在

着的“有效果”、“有经验”但不能从更高层次解释其原理的困扰，这样有碍于经验的总结与升华、科学性研究，也无法形成系统的理论方法进行交流与传播。本学习班的目标是：以近年来国际上最新的（肌肉、神经）可塑性原理等神经康复理论知识和具体治疗方法的讲解与实操为主要内容，提高治疗师个性化分析、评价、治疗神经系统病症的能力；理论联系实践，解释、评估、总结治疗效果及经验的能力。

项目内容：①（肌肉、神经）可塑性原理、运动（姿势）控制系统模型、运动学习理念、人体功能性的运动（正常人类运动）分析、呼吸系统的神经学知识和生物力学分析等神经系统疾病康复治疗的理论基础的讲解；②结合具体病种（病例）对以上知识进行系统化个别化的分析和治疗关键点的总结；③对于常见病种（病症）教授个性化的评价内容、治疗步骤和治疗手法。

授课专家：

刘惠林 中国康复研究中心 主任治疗师

周 斌 中国康复研究中心 康复医学与理疗学博士

苏国栋 中国康复研究中心 康复医学与理疗学博士

刘燕平 福建中医药大学附属康复医院 物理治疗学硕士（香港理工大学） 副主任治疗师

李俊喆 福建中医药大学附属康复医院 物理治疗学博士（美国克莱顿大学）

拟定日程：

时间	课程	主讲
2023 年 02 月 23 日（周四）全天报到		
2023 年 02 月 24 日（周五）课程安排		
8: 00-8:30	领导致辞；全体合影	
8: 30-9:30	肌肉神经可塑性原理（理论+实操）	刘惠林
9:30-10:30	脑卒中偏瘫治疗的临床推理（理论+实操）	刘惠林
10:30-10:40	茶歇	
10:40-11:40	抗重力治疗的必要性（理论+实操）	刘惠林
午休		
1:30-3:00	Bobath 概念-姿势和运动控制在脑卒中患者步行治疗中的理论与实践	周斌
3:00-3:10	茶歇	
3:10-4:20	Optimal sitting	周斌
4:20-5:30	backwardstep	周斌
2023 年 02 月 25 日（周六）课程安排		
8: 00-9:10	呼吸治疗技术在神经重症康复中的理论	苏国栋
9:10-10:20	神经重症患者的呼吸评估	苏国栋
10:20-10:30	茶歇	

10:30-11:30	workshop: 神经重症患者呼吸治疗实操	苏国栋
午休		
1:30-3:00	盆底物理治疗在神经疾病中的应用	刘燕平
3:00-3:10	茶歇	
3:10-4:20	神经疾病的盆底康复评估与治疗理论	刘燕平
4:20-5:30	workshop: 神经疾病的盆底康复评估与治疗实操	刘燕平
2023 年 02 月 26 日（周日）课程安排		
8:00-8:40	帕金森病的发病机制及功能障碍	李俊喆
8:40-10:00	帕金森病的评估与物理治疗方案	李俊喆
10:00-10:15	茶歇	
10:15-11:20	workshop: 帕金森病的评估与物理治疗实操	李俊喆
11:20-11:30	课程总结	

五、培训时间、地点

培训时间：2023 年 02 月 24 日-2023 年 02 月 26 日

如参与本培训，请学员提前安排好工作，确保听课效率。

培训地点：福建中医药大学康复医院滨海院区

培训地址：福建省福州市长乐区漳港锦江路 6 号

六、培训注册费

本次培训班收取注册费 1500 元/人（包括理论培训费、教材、培训基地医院临床实习费），往返交通及食宿费用自理，费用回单位报销。

七、报名注册

1. 报名注册可微信扫描下方二维码提交信息并完成缴费，支付成功后请截图保留转账凭证。



2. 也可采取银行汇款方式

户 名：中国康复医学会

账 号：11230301040003927

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请填写备注：第一期康复物理治疗师+学员姓名+手机号

3. 缴费完成后的学员须微信扫描下方二维码完成线上报名，或填报《第一期康复物理治疗师培训申请表》上传到指定邮箱。



报名截止日期：

2023 年 02 月 15 日。

八、培训证书

本次培训班完成全部课程学习并通过考核者获得由中国康复医学会签章颁发的培训结业证书。学员需提前准备一张一寸蓝底照片，报到时提交。

九、联系方式

培训联系人：陈宝华

mail:836411321@qq.com

联系电话：18060483508

联系地址：福建省福州市长乐区漳港锦江路6号

财务联系人：张羽龙 18801058078

附件：中国康复医学会2023第一期康复物理治疗师培训申请表

