中 国 康 复 医 学 会

关于举办中国康复医学会青年工作委员会“健康生活，康复同行”康复科普演讲大赛的通知

各有关单位：

为增强康复科普传播的专业性和影响力，激发广大青年康复工作者参与科普创作与传播的热情，根据学会年度工作计划，定于11月上旬在贵州举办中国康复医学会青年工作委员会“健康生活 康复同行”康复科普演讲大赛（以下简称“大赛”）。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

健康生活，康复同行——科普之声，传递健康力量。

二、组织机构

主办：中国康复医学会青年工作委员会

承办：铜仁市中医医院

协办：铜仁市中医药学会中西医结合康复分会

三、时间与地点

1.时间：2025年11月7日。

2.地点：贵州铜仁市。

四、参赛对象

大赛面向全国，分为职业组和学生组两大参赛组，每个参赛组按参赛形式分为个人赛和团队赛。

（一）参赛组设定

1.职业组：各级医疗机构、高等院校、科研院所、康复机构在职青年康复工作者，包括但不限于：康复医师、康复治疗师（PT/OT/ST 等）、康复护士、康复工程师、康复研究人员、康复专业教师等。

2.学生组：全国高等院校、职业院校康复医学及相关专业（如临床医学、护理学、生物医学工程、医学信息工程、计算机、运动康复、中医康复等）的在读全日制本专科生、研究生（硕士、博士）。个人组学生选手可有指导教师（限 1 人）。学生组报名参赛需提供学生身份相关证明，包括不限于学生证、学籍证明、学信网截图等。

（二）参赛形式

1.个人赛：由一名参赛者独立完成参赛作品制作与讲解的应报名个人赛。

2.团队赛：人数限定为 2～4 人组队参加比赛的应报名参加团队赛，鼓励跨专业、跨单位合作。团队总人数不得超过 4 人（含 4 人）。

3.团队身份认定：团队成员必须包含至少 1 名符合职业组或学生组身份要求的成员（作为核心科普内容提供者）。团队成员身份可混合（如职业+职业、职业+学生、学生+学生）。团队整体按成员主要构成或核心内容方向，选择职业

组或学生组参赛（例如，团队中学生成员占多数或核心演讲者为学生，则申报“学生团队”）。同一团队只能选择一种类别参赛。

4.每人只能参赛一次，不能重复参赛（不区分参赛组和参赛形式）。

五、作品类别及要求

（一）核心要求

内容范围：围绕“健康生活，康复同行”主题，聚焦康复医学领域的关键知识、前沿进展、实用技能、常见误区、健康生活方式、康复理念等。选题应具有明确的科普价值，**核心要求是：主题鲜明、科学准确、逻辑清晰、通俗易懂、贴近生活、表达生动、富有感染力。**

选题建议（包括但不限于）：

1.康复在疾病预防、治疗、恢复及生活质量提升中的重要作用。

2.某一康复亚专科（神经、骨科、心肺、儿童、老年、疼痛等）的科普知识精讲。

3.康复领域的新技术、新理念、新方法（如AI、机器人、VR/AR、物联网应用）的科普解读。

4.中医康复特色技术的科学原理与应用。

5.社区康复、居家康复的实践与推广。

6.常见康复误区解析（如运动损伤处理、术后康复时机、老年跌倒预防等）。

7.康复辅具的科学选择与使用。

8.康复理念融入日常健康管理（科学运动、营养支持、心理调适）。

演讲形式：科普演讲（Science Communication Talk）。要求以演讲为主要形式，核心是依靠清晰的语言表达、严谨的逻辑结构、生动的案例或故事、恰当的肢体语言以及有吸引力的PPT视觉呈现，将复杂的康复知识转化为公众易于理解和接受的信息。

团队组要求团队合作完成演讲，形式可自由选择（如1人主讲+其他人辅助演示/情景配合；多人分段主讲；多人角色扮演讲解等）。**团队成员需共同参与演讲内容的现场呈现。均可配合使用PPT演示文稿**作为辅助工具（强烈推荐）。

（二）作品规格

初赛作品：提交参赛作品的演讲视频。

视频要求： **个人组**必须包含**演讲者本人画面（建议半身或全身）及同步的PPT演示画面**（可采用画中画或分屏录制）。**团队组必须清晰展示所有团队成员参与演讲的画面**（可采用多人同框或切换镜头等方式）及同步的PPT演示画面（可采用画中画或分屏录制）。**时长不超过6分钟**。视频格式为MP4，分辨率1080P，视频帧数30帧/秒。声音清晰，画面稳定。

内容要求：视频内容即为决赛现场拟演讲的完整内容（决赛可做局部优化，但核心内容和结构应一致）。

决赛展示：入围决赛者需进行**现场科普演讲**，时长不超过6分钟。**必须使用PPT**，现场提供投影设备。选手需自行

使用移动存储设备携带最终版PPT文件（评审现场计算机将安装最新版WPS软件及必要的音视频软件，建议兼容格式：.pptx或.pdf）。**团队组需确保所有参与演讲的成员到场。**

六、比赛流程及时间安排

（一）作品征集阶段（9月26日前）

请个人组参赛者或团队组负责人于2025年9月26日24:00前将以下材料打包发送至指定邮箱完成报名：

1.参赛作品视频文件（按规格要求录制）

2.报名表电子版（需单位盖章，学生需学校/院系盖章，团队组需团队负责人所在单位/学校统一盖章，并注明所有成员信息及分工）

3.版权说明电子版（所有作者亲笔签名扫描件或电子签名）确保PPT中使用的图片、数据等素材具有合法版权或已标注来源。

4.**决赛用PPT文件初稿**（.pptx或.pdf格式，用于初评参考）

文件命名规则：科普演讲大赛（职业组/学生组）个人/团队＋姓名＋作品名称＋联系电话.zip。**作品提交邮箱：职业组（个人/团队）：zkqngzwyh@163.com，学生组（个人/团队）：279143250@qq.com。同时扫码填写信息采集二维码（团队由负责人填写，包含所有成员信息）。**

（二）初赛阶段（10 月 20 日前）

青年工作委员会将组织专家评委，根据作品的科学性、准确性、逻辑性、通俗性、创新性、PPT 设计质量、语言表达力及整体感染力进行视频评审打分。对于团队组，将额外考察团队协作性、配合度与整体呈现效果。确定各组别（职业组个人、学生组个人、职业团队、学生团队）进入决赛的名单。晋级名单将于**2025 年 10 月 20 日前**在中国康复医学会青年工作委员会微信公众平台公布。

（三）决赛阶段（11 月 7 日）

在贵州省铜仁市举行现场决赛。入围选手（个人或团队）进行现场科普演讲（时长不超过 6 分钟），必须配合 PPT 演示。评委根据内容科学性、逻辑结构、语言表达（清晰度、流畅度、感染力）、团队协作与配合（仅团队组）、PPT 视觉呈现效果、肢体语言、时间掌控及整体科普效果等方面进行现场评分。

七、注意事项

1.原创性与版权：参赛作品（演讲稿、PPT 内容及设计）必须是原创，或对引用内容已进行规范标注并确保无版权纠纷。未公开发表或参加过其他同类比赛。主题明确，内容健康，积极正面，符合党的路线、方针、政策和国家法律法规。作品需兼具科学性、普及性、创新性和良好的传播效果。作品不得侵犯他人知识产权、肖像权、名誉权、隐私权等合法权益。主办方拥有对参赛作品（演讲稿、PPT、视频、现场录像）进行公益性宣传、展示、出版、传播等权利。团队作

品所有成员视为共同作者，需共同签署版权说明。

2.信息保密：所有参赛作品视频及 PPT 中均不得出现姓名、单位名称、标志性建筑、徽章标记等可能透露参赛者个人信息的文字、图案等内容。初赛评审采用盲审。一经发现违规，取消参赛资格。（演讲者本人在视频中出现是允许且必需的，但不得口播或标注单位/学校信息。团队组视频中允许出现团队成员，同样需遵守匿名要求）。

3.费用说明：本次作品征集不收取任何费用，决赛期间往返交通及食宿费用自理。

4.演讲规范：决赛现场演讲内容应与提交的初赛视频核心内容一致。**必须使用 PPT 进行辅助演示，**PPT 设计应简洁美观、图文并茂、重点突出，服务于科普内容的有效传达。演讲需脱稿或半脱稿，展现良好的表达能力和临场发挥水平。

八、奖项设置

依据参赛组和参赛形式设置分设一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖。

九、联系方式

联系人：毛璐熙 17303830398

邢大鹏 18614986626

张金钗 18185600355

附件 1. 中国康复医学会青年工作委员会“健康生活，康复同行”康复科普演讲大赛报名表

2. 中国康复医学会青年工作委员会“健康生活，康复

同行”康复科普演讲大赛版权说明

中国康复医学会

2025 年 8 月 21 日

附件 1

中国康复医学会青年工作委员会

“健康生活，康复同行”康复科普演讲大赛报名表

<table>
<tr><td>姓　名</td><td colspan="2"></td><td>联系电话</td><td></td></tr>
<tr><td>联系地址</td><td colspan="2"></td><td>电子邮箱</td><td></td></tr>
<tr><td>参赛组</td><td colspan="4">□学生组　　□职业组</td></tr>
<tr><td>参赛形式</td><td colspan="4">□个人赛　　□团队赛</td></tr>
<tr><td>作品名称</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="5">团队成员及单位
（团队填写）</td><td>姓名</td><td colspan="2">单位</td><td>分工</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>作品主题</td><td colspan="4">□ 康复在疾病预防、治疗、恢复及生活质量提升中的重要作用
□ 某一康复亚专科（神经、骨科、心肺、儿童、老年、疼痛等）的科普知识精讲
□ 康复领域的新技术、新理念、新方法（如 AI、机器人、VR/AR、物联网应用）的科普解读
□ 中医康复特色技术的科学原理与应用
□ 社区康复、居家康复的实践与推广
□ 常见康复误区解析（如运动损伤处理、术后康复时机、老年跌倒预防等）
□ 康复辅具的科学选择与使用。
□ 康复理念融入日常健康管理（科学运动、营养支持、心理调适）
□ 其他具有科普价值的康复领域新进展</td></tr>
</table>

作品简介 （200 字以内）	
单位意见	单位名称：　　（盖章） 年　月　日
备注	1. 演讲所需的服装、道具等由选手自备。 2. 提交本报名表，即视为参赛者同意并遵守本次大赛的所有规定。

附件 2

中国康复医学会青年工作委员会

“健康生活，康复同行”康复科普演讲大赛版权说明

所有参赛者在提交作品前，请认真阅读确定并同意以下内容，一经确认参赛，主办方默认参赛者已知情并同意协议全部条款。

第一条 原创性承诺

1.原创归属：本作品由作者独立/团队成员共同创作完成，或对引用的第三方内容（含文字、图片、音视频、数据等）已依法取得授权或清晰规范的标注来源，不存在任何侵犯他人著作权、肖像权、名誉权、隐私权等合法权益的情形。

2.无争议性：本作品未曾在任何公开平台发表，未参与过其他同类竞赛，亦未授权任何第三方使用。

第二条 作品权属

1.作者保留署名权：作品的署名权归作者（个人参赛者）或全体团队成员（团队参赛者）永久所有。

2.主办方公益性使用权：作者或全体团队成员授权中国康复医学会青年工作委员会（以下简称“主办方”）在全球范围内享有以下公益性权利：

★传播权：通过网站、微信公众号、学术会议等渠道公开展示、传播作品；

★汇编权：将作品编入科普文集、电子出版物或宣传资料；

★改编权：在保留核心科普内容的前提下，对作品格式进行优化调整（如剪辑视频、排版图文）；

★存档权：将作品用于非营利性学术档案库建设。

第三条 第三方素材使用规范

若作品引用非原创素材（如研究数据、新闻图片、背景音乐等），作者（个人参赛者）或团队全体成员（团队参赛者）须：

1.在作品末尾清晰标注来源（例：“数据来源：XX 期刊 2025；图片来源：CC0 协议图库”）；

2.确保素材符合《中华人民共和国著作权法》及《信息网络传播权保护条例》相关规定。

第四条 法律责任

如因作品版权瑕疵（包括但不限于抄袭、未授权引用、侵犯肖像权/隐私权等）引发任何纠纷、索赔或诉讼，由参赛者个人/团队全体成员共同承担全部法律责任，主办方有权取消参赛资格并追回奖项。

第五条 同意条款

所有作者同意：

1.初赛及决赛过程中，作品不得出现作者姓名、单位名称、标识等泄露身份的信息（如PPT页眉/页脚、演讲口播）；

2.主办方使用作品时，将在显著位置标注作者姓名及作品名称；

3.本说明自签署之日起生效。

作品名称：_____ 所有作者签名：_____

2025年 月 日