

中国康复医学会

中康函发〔2026〕45号

中国康复医学会第四届重症康复专科护士 培训班招生简章

各相关单位：

为加强重症康复专科护理人才梯队建设，提升重症康复专科护士的专业素养与实践能力，根据2026年中国康复医学会继续医学教育工作安排，将于2026年6月1日举办第四届重症康复专科护士培训班，现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会重症康复专业委员会

二、开班时间

2026年6月1日。

三、招生人数

面向全国重症康复护理专业方向护士，招收学员50名（符合资格者以缴费先后顺序为准）。

四、招生对象

- 从事重症康复相关工作的护士，并且已经取得执业资格。
- 从事重症康复教育的院校老师。

五、入学资格审核

凡符合申报资格者，个人提出申请，填报《2026年中国康复医学会重症康复专科护士申请表》（见附件1），经所在单位选拔、推荐，将报名资料及单位盖章的申请表扫描件发送至邮箱：1072314914@qq.com，由中国康复医学会重症康复专业委员会组织专家进行资格审查，择优录取。

六、报名时间

即日起至2026年5月30日止，逾期不予办理（以邮箱发送时间为准）。

七、培训时间

分为理论教学和临床实践教学。

1. 理论教学：培训时间：2026年6月6日~6月9日，总培训时间4天。报到时间：6月5日13:00~17:00，报到地点：广东省广州市白云区百顺北路30号广州新世界酒店（广州新穗旅游中心有限公司广州新世界酒店分公司）。

2. 临床实践：3个月。2026年6月1日开始，具体报到时间由临床实践医院决定。

八、培训内容

详见培训大纲（附件2）

九、培训费用

收到录取通知书后缴费，培训费5000元/人（包含理论培训期的午餐、晚餐、理论培训费、教材、教学医院临床实践费）。往返交通及食宿费用自理，费用回单位报销。

资格审核通过后，由中国康复医学会发放录取通知书，须在规定时间内完成缴费（延迟则取消资格，名额顺延）。

特别提醒：临床实践医院必须要办理培训手续，请提前联系，按照进修申请流程进行申请，以避免影响临床实践安排。如因没有按照所属医院办理进修手续，导致无法完成专科培训的学员，后果一律自负。

十、培训证书

学员完成规定课程和临床实践培训，并通过考核者，经核准，可获得由学会颁发的培训合格证书。

十一、培训地点

理论培训地点：广东省广州市白云区百顺北路 30 号广州新世界酒店（广州新穗旅游中心有限公司广州新世界酒店分公司）。

理论授课时间：2026 年 6 月 6 日~6 月 9 日

实践培训地点：南部战区总医院。请在 12 月 31 日前完成实践。

学员理论学习考核成绩综合进行分配，实践结束后进行统一操作考核。请学员按时报到，准时参加培训，逾期视为自动放弃。

十二、材料准备

录取的学员需准备：《2026 年中国康复医学会重症康复专科护士申请表》（加盖公章的纸质版原件一份）、蓝底 1 寸照片、身份证复印件、学历证书复印件、职称证书复印件、护士

资格执业证书（证书须在有效期内）复印件，以上资料在报到时交由报到处负责人。

十三、联系方式

培训联系人：

何曼老师，15989212967，南部战区总医院

- 附件：1. 中国康复医学会重症康复专科护士培训班申请表
2. 中国康复医学会重症康复专科护士培训大纲



附件 2

中国康复医学会重症康复专科护士培训大纲

一、重症康复护理概论（熟悉）

（一）重症康复的定义、重症康复的有效性及其重要性；

（二）重症康复护理学的概念、工作范围、学科特征及其发展趋势；

（三）重症康复护理领域护士的专业素质、理论知识和技术能力要求；

（四）重症康复护理学的基本知识、基本程序和技术要点；

（五）重症患者早期康复理论。

二、重症康复护理评估（了解+掌握）

（一）常用评估（掌握）

意识状态、配合程度、认知功能、镇静与躁动分级、肌力、肌张力、平衡与协调能力、疼痛、活动能力、自理能力、口腔环境、营养风险、深静脉血栓风险、压力性损伤风险、跌倒风险、咳嗽功能、吞咽功能、误吸风险、痰液性状等级、移动能力、神经源性膀胱及直肠功能、中心与外周静脉导管相关功能、心理状态等评估。

（二）神经系统（了解）

1. 神经电生理评估；
2. 神经影像学评估；
3. 其他评估：颅内压等。

（三）心血管系统（了解）

1. 心功能评估；
2. 心电图评估；
3. 心脏血管评估；
4. 心脏超声评估。

（四）呼吸系统（了解+掌握）

1. 一般情况评估（观察呼吸吃力程度、异常表情，如鼻翼、脸色；呼吸样式评估，包括常规呼吸模式与异常呼吸模式、呼吸频率（掌握）；

2. 胸部影像学评估（了解）；

3. 肺功能评估：肺容积、肺通气、弥散、气道激发试验、舒张试验（了解）；

4. 呼吸肌评估：呼吸肌肌力评估，包括最大吸气压、最大呼气压、跨膈压；呼吸肌肌耐力评估，包括膈肌张力时间指数（TTdi）、膈肌耐受时间（Tlim）、颤搐性气管内压（TwPtr）（了解）；

5. 电生理指标：膈肌电活动（Edi）、形态学（膈肌超声），包括膈肌厚度或增厚分数（DTF）、膈肌活动度（了解）；

6. 气道评估：咳嗽等级、痰液性状等级、特殊颜色与疾病、影响纤毛清洁能力的因素、气囊放气试验、自主呼吸试验、呼吸困难评定（掌握）。

（五）吞咽语言功能评估（熟悉）

1. 吞咽功能评估（临床评定及喉镜评定）；
2. 语言功能评定。

（六）活动与运动功能（熟悉）

1. 运动感觉评估（肌力评定、肌张力评定、关节活动度评定、运动能力测试、平衡与协调功能评定、移动能力评估、感觉评估等）；

2. 手功能评定。

三、适应证与禁忌证（熟悉）

（一）适应证、禁忌证；

（二）安全性评估。

四、重症康复护理干预（熟悉+掌握）

（一）人工气道康复护理相关技术（掌握）；

（二）护士主导下的俯卧位通气技术（掌握）；

（三）重症患者体位管理（掌握）；

（四）重症患者口腔护理技术（掌握）；

（五）呼吸功能训练与体位排痰训练的技术（掌握）；

（六）重症患者误吸预防流程（掌握）；

（七）机械通气患者护理要点（掌握）；

（八）重症患者吞咽与营养管理流程（掌握）；

（九）皮肤护理、造口及伤口处理的技术（掌握）；

（十）长期卧床及多管路患者的体位转移节能技术（掌握）；

（十一）气切患者的发音与沟通技术（掌握）；

（十二）重症患者二便管理流程（掌握）；

（十三）重症/呼吸康复部分特色技术：重症患者的呼吸肌训练技术、中枢与吸气肌协同训练技术、危重患者的渐进性活

动与运动训练技术、机械通气患者个性化康复脱机技术、困难拔管患者的个性化康复技术等（熟悉）。

五、重症医学基础（了解）

（一）重症患者的评估：发现重症患者、重症患者的初始评估、ICU评分系统（镇痛镇静、谵妄评估等），以及重症监测的基本原则和方法；

（二）重症心血管疾病、休克的诊断和处理：包含血流动力学监测；

（三）重症呼吸系统疾病的诊断和处理：如呼吸衰竭、ARDS、VTE、呼吸支持技术（含呼吸机）；

（四）脓毒症与脓毒症休克管理；

（五）肾功能衰竭与重症血液净化技术；

（六）重症消化系统疾病的诊断和处理：包含肠内肠外营养支持；

（七）重症感染与抗菌药物；

（八）重症患者的出血和凝血障碍；

（九）重症患者的内分泌与代谢；

（十）重症患者的水、电解质、酸碱平衡；

（十一）重症患者的疼痛、躁动/镇静、谵妄、静止（康复/活动）和睡眠（中断）；

（十二）重症神经系统疾病的诊断和处理。

六、重症患者的高压氧治疗（熟悉+掌握）

（一）高压氧治疗的基本原理、绝对及相对禁忌证（熟悉）；

(二) 重症患者高压氧治疗的全程护理：从评估、转运、舱内监护到出舱交接（掌握）；

(三) 气管切开患者的高压氧治疗（掌握）；

(四) 机械通气患者的高压氧治疗（掌握）；

(五) 高压氧舱内危重病人气道与呼吸管理策略（掌握）

；

(六) 高压氧治疗中的风险防范与应急预案（掌握）。

七、重症康复护理管理（熟悉）

(一) 高依赖病房物品、仪器设备、药品等物资管理；

(二) 高依赖病房护理人力资源管理；

(三) 高依赖病房质量控制与护理敏感指标监测技术；

(四) 高依赖病房护工管理；

(五) 高依赖病房风险管理。