

中国康复医学会文件

中康发〔2026〕3号

关于印发《中国康复医学会 2026年科普工作要点》的通知

学会各分支机构、单位会员：

现将《中国康复医学会2026年科普工作要点》印发你们，
请结合实际，认真抓好贯彻落实。



中国康复医学会 2026 年科普工作要点

2026 年是“十五五”规划开局之年，学会科普工作将深入贯彻《中华人民共和国科学技术普及法》，严格落实中国科协工作部署，以强化科普价值引领为核心、加强科普能力建设为支撑、打造科普特色品牌为抓手、深化科技志愿服务为延伸，着力构建全方位、多层次、常态化的科技惠民康复科普服务体系，持续提升人民群众健康素养，为健康中国建设注入康复科普力量。

一、强化科普价值引领

1. 抓实普法贯标工作。宣传贯彻《中华人民共和国科学技术普及法》，将科普法精神融入康复科普工作全流程、各环节，确保工作依法依规有序开展。按照《全民科学素质行动规划纲要实施方案（2026-2030 年）》要求，健全学会科普工作与纲要实施的协同推进机制。

2. 弘扬科学精神与科学家精神。深度挖掘学会优秀康复科技工作者投身科普、服务群众的先进事迹，引导广大康复科技工作者坚守科普初心、主动践行社会责任。

3. 传递权威科普知识。围绕群众关心的康复领域难点、热点问题，推送权威、实用的康复科普内容，引导公众主动学习康复知识、掌握康复技能，助力全民健康素养提升。

二、加强科普能力建设

4.构建多元化科普资源体系。按疾病康复、功能训练、辅具使用、心理调适等类别，创作图文、视频、动画、手册等多形式科普作品，持续丰富完善康复科普资源库。

5.建强康复科普人才队伍。建立健全康复科普专家库，汇聚行业优质人才。针对分支机构科普骨干、基层医务人员等群体开展科普专题培训，提升专业素养与实践能力，打造专业过硬、能力突出的科普人才队伍。

6.强化科学辟谣与应急科普。针对虚假康复知识、伪科学康复方法及时发布权威解读；建立康复领域应急科普工作机制，围绕突发公共卫生事件等场景快速推送应急康复科普知识，提升应急科普精准服务能力。

三、打造科普特色品牌

7.开展多维度科普联合行动。围绕全国科技工作者日、全国科普月等重要节点，深入社区、校园、企业等场所开展义诊咨询、科普讲座、康复技术培训等服务；聚焦党政领导干部、青年科技队伍等重点人群，开展针对性康复科普专项活动，提升重点人群康复健康素养。

8.做优做强新媒体传播平台。发挥学会康复科普微信公众号传播优势，持续推送优质内容，提升平台用户粘性与传播实效。主动对接“科普中国”平台，推动优质康复科普资源入驻并实现数智化传播；运用科普 AI 大模型等智能化手段，

优化内容创作、精准推送，提升康复科普智能化、个性化服务能力。

9. 打造专业特色科普品牌。鼓励各分支机构结合世界帕金森病日、全国爱眼日、世界吞咽日等健康节日纪念日，开展针对性强、特色鲜明的主题科普活动，形成“一领域一品牌”的专题科普发展格局。

10. 办好科普赛事与创作精品内容。举办学会第二届康复科普大赛，将优质获奖作品纳入科普资源库实现共享复用；支持各分支机构结合专业特色开展科普比赛竞赛活动。开发系列专题科普短视频，聚焦公众关注的康复知识点，制作通俗易懂、生动形象的内容，适配抖音、视频号等新媒体传播场景，扩大科普覆盖面与影响力。

四、深化科技志愿服务

11. 健全科普志愿服务机制。推动学会科技志愿服务队伍纳入全国统筹管理，持续扩大队伍规模。健全科技志愿服务体系，推动优质康复科普资源向基层、偏远地区延伸覆盖。

12. 提升志愿服务队伍专业能力。通过专业培训、实操指导等方式，提升科技志愿者的专业素养和服务水平，建强高素质科技志愿服务队伍。

13. 开展基层康复惠民科技志愿活动。聚焦基层实际康复需求，持续开展惠民兴县、康复惠民西部行、科普列车基层行等系列活动，面向社区、乡镇及偏远地区提供康复知识宣讲、

简易康复指导、义诊服务、技术培训等全方位服务，解决基层群众康复服务痛点、难点问题。

14.履行社会责任助力乡村振兴。精准对接偏远地区、欠发达地区康复科普需求，通过技术支持、人才培养、科普宣传等方式，让康复科普惠及更多群众，促进当地康复医疗能力和群众康复素养双提升，以康复科普助力乡村振兴与健康中国建设。

抄报：中国科协科学普及部 抄送：各省、自治区、直辖市康复医学会

中国康复医学会

2026年2月11日印发
