中 国 康 复 医 学 会

中康函发〔2026〕96号

关于举办中国康复医学会Maitland关节松动技术培训班（第一期）的通知

各相关单位：

Maitland关节松动技术是物理治疗的核心治疗技术之一，广泛应用于各类关节功能障碍和疼痛的康复。全面系统地掌握Maitland关节松动术的检查评估与治疗操作是提升康复治疗从业人员业务水平和临床治疗效果的重要保障。

根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2026年度继续医学教育培训项目计划的通知》（中康发〔2026〕17号）要求，中国康复医学会物理治疗专业委员会定于2026年5月9日至5月10日在上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）举办第一期“Maitland关节松动术培训班”（项目编号：JJPX2026-017）。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办：中国康复医学会物理治疗专业委员会

承办：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）

二、培训对象

物理治疗师、康复治疗师、医师和相关专业学生

三、培训和报到时间

培训时间：2026年5月9日—2026年5月10日

报到时间：2026年5月9日 8:00-8:30

四、培训和报到地点

培训地点：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）二号楼2306室

报到地点：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）二号楼2306室

五、培训内容

详见附件

六、培训注册费

本次培训班收取注册费2000元/人，中国康复医学会会员1800元/人，中国康复医学会学生会员1500元/人，不统一安排住宿，提供会议简餐（午餐），往返交通及住宿费用自理，费用回单位报销。

七、报名注册

1.推荐使用微信扫描下方二维码提交注册信息并完成缴费。

https://mm.sciconf.cn/cn/minisite/index/36234

缴费截止日期：2026年5月8日

缴费成功后请截图保留支付凭证

2. 也可采取银行汇款方式

户　名：中国康复医学会

账　号：11230301040003927000000031

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请务必填写备注：Maitland关节松动术培训班+学员姓名+手机号

3. 发票说明

本次会议所有发票为电子发票，将在缴费一周后发送给参会代表。

银行转账的参会代表，电子发票通过短信链接的形式发送至参会代表转账时备注的手机号。

微信扫码支付的参会代表，可在缴费一周后，再次扫描微信缴费二维码，选择个人中心-登录-发票下载，自行下载发票。

4. 缴费完成后的学员需再次扫描以下二维码完成线上报名。

报名截止日期：2026年5月8日

八、颁发证书

完成本次培训班全部课程并通过考核者，经核准，可获得由学会颁发的培训结业证书。

证书查询下载：登录中国康复医学会官方网站https://www.carm.org.cn/，进入“证书查询下载”栏目，选择“培训类证书”，按系统提示操作即可完成查询与下载。

九、联系方式

会务联系人：胡国炯 15221818769

财务联系人：陈　宁 13161007666

附件：Maitland关节松动技术（腰椎及下肢）培训班日程

中国康复医学会

2026年3月13日

附件

中国康复医学会Maitland关节松动技术培训班日程

地点：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）

时间：2026年5月9日至5月10日

日期	时间	内容	讲者
5.9 周六	8:30-8:40	开幕式致辞	祁　奇 教授 上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
	8:40-9:40	Maitland概述	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	9:40-10:30	腰椎功能解剖及运动生物力学	林建华 副主任治疗师 上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
	10:30-11:30	腰椎治疗原则与注意事项	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	11:30-13:00	午餐	
	13:00-14:00	Maitland技术在腰椎疾病的主观评估要点	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	14:00-15:00	Maitland技术在腰椎疾病的主观评估实操	梁兆麟 教授 胡国炯 副主任治疗师 上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
	15:00-16:00	Maitland技术在腰椎疾病的客观评估要点	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	16:00-17:00	Maitland技术在腰椎疾病的客观评估实操	梁兆麟 教授 林建华 副主任治疗师
	17:00-17:30	讨论与答疑	林建华、胡国炯

5.10 周日	8:30-9:30	Maitland技术在腰椎疾病的诊疗临床思维	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	9:30-10:30	腰痛的分型及治疗	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	10:30-11:30	Maitland技术在腰椎疾病的常见治疗技术	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	11:30-13:00	午餐	
	13:00-14:00	Maitland技术在腰椎疾病的常见治疗技术实操	梁兆麟 教授 胡国炯 副主任治疗师
	14:00-15:30	Maitland技术在常见下肢关节障碍的应用	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	15:30-16:00	Maitland技术在常见下肢关节障碍的应用实操	梁兆麟 教授 林建华 副主任治疗师
	16:00-17:00	治疗技术进阶要点	梁兆麟 教授 香港圣方济各大学
	17:00-17:30	讨论与答疑	林建华 胡国炯