中 国 康 复 医 学 会

中康函发〔2026〕493 号

关于公布中国康复医学会推荐参加 2026 全国优质科普作品征集活动入选作品名单的通知

各分支机构、有关单位：

近日，全民科学素质纲要实施工作办公室公布 2026 全国优质科普作品征集活动入选作品名单。经各分支机构广泛征集、申报推荐，学会组织申报的 29 件作品入选，涵盖科普图书、科普文章、科普视频、科普文创等多种类型，现将名单予以公布。

入选作品紧扣新时代公众科普需求，科学严谨、创意新颖。中国科协“科普中国”平台将陆续展播入选作品，学会也将通过官方网站、微信公众号等平台同步展播，扩大优质科普作品传播力和影响力。

希望入选作品的单位和个人珍惜荣誉、再接再厉，持续创作更多优质科普作品。各分支机构要以此为契机，加强科普创作人才培养，动员更多康复科技工作者参与科普创作，为推动新时代科普事业高质量发展作出积极贡献。

附件：中国康复医学会推荐参加 2026 全国优质科普作品征集活动入选作品名单

中国康复医学会

2026 年 9 月 17 日

中国康复医学会推荐参加2026全国优质科普作品征集活动入选作品名单

序号	作品类别	作品名称	作者姓名	作者单位	推荐分支机构
1	科普文章类	“千金难买老来瘦”，存钱不如存肌肉	高彩萍、吴云峰	上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）	科学普及工作委员会
2	科普文章类	照亮他人 先要点亮自己 ——医养联合模式下阿尔茨海默病照护者的自我关怀	焦卉朵	空军军医大学第二附属医院	认知障碍康复专业委员会
3	科普手册类	太乙真人安“心”起搏闯关记	张菁菁、徐东平	浙江省人民医院	老年康复护理专业委员会
4	科普手册类	美美与共的OT世界———一本解释神经系统作业治疗的温暖绘本	张心湄、蔡素芳、冉芳、余陆雪	福建中医药大学附属康复医院	作业治疗专业委员会
5	科普手册类	卡皮芭乐豚社伴你成长——小学生心理健康漫画	蒋超、宣国、杨彩霞、王丰、任慧敏、张宇轩、张伟波、蔡儒葳	上海市精神卫生中心浦江医院、上海市闵行区精神卫生中心	精神卫生康复专委会
6	科普手册类	当康复遇上赛博朋克:我的患者成了“意念操控师”	饶尧	上海交通大学医学院附属同仁医院	脑机接口与康复专业委员会
7	科普手册类	帕金森病患者防跌倒生活小技巧	陈丽	湘雅博爱康复医院	作业治疗专业委员会
8	科普手册类	“跌倒无小事，做个健康不倒翁”	尹子然	南京医科大学第二附属医院	运动康复专业委员会
9	科普手册类	星星的康复护照	杨嘉瑞	康复大学	作业治疗专业委员会
10	科普手册类	“315”法则：看“运动小零食”如何拯救办公室的久坐危机！	黎娇、阙方绪、 陈雪琴	中国人民解放军西部战区总医院	科学普及工作委员会
11	科普手册类	小诺的康复日记——雷特综合征作业治疗成长记	付思雪、耿宇豪、刘智聪、朱凤仪、叶子乔	康复大学	作业治疗专业委员会
12	科普图书类	听见-听力问题健康指导、听见-听力言语康复指导	赵宇	四川大学华西医院	听力康复专业委员会
13	科普图书类	乐居医养 友善康护—老年居家照护图文手册	洪维、白姣姣	复旦大学附属华东医院	骨与关节康复专业委员会
14	科普图书类	儿童常见疾病康复怎么办	杜青	上海交通大学医学院附属新华医院	科学普及工作委员会
15	科普图书类	图说静脉血栓	李海燕、陆清声	海军军医大学第一附属医院	血管外科专业委员会
16	科普图书类	高压氧：从扩散到线粒体	边永辉	中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院	高压氧康复专业委员会
17	科普图书类	图解肾脏康复	郭琪	上海健康医学院	肾脏病康复专业委员会

18	科普图书类	相约健康百科丛书——脑卒中康复怎么办	燕铁斌、金冬梅、薛晶晶、陈松美、燕晓翔	中山大学孙逸仙纪念医院	标准工作委员会
19	科普视频类	等不到你，也想让你别再等	丁晨光、任莉、陈国振、张永鹏	西安交通大学第一附属医院	器官移植康复专业委员会
20	科普视频类	回归的力量-早期干预减轻老年肌少症危害	侯鑫磊	黑龙江中医药大学附属第二医院	科学普及工作委员会
21	科普视频类	三个好习惯让你不痛	刘学勇	中国医科大学附属盛京医院	肌骨康复专业委员会
22	科普视频类	偏瘫患者轮椅与汽车转移	刘索志、陈伟	首都医科大学附属北京康复医院	科学普及工作委员会
23	科普视频类	今晚睡个好觉——失眠到底应该怎么治？	熊念	华中科技大学同济医学院附属协和医院	睡眠障碍康复专业委员会
24	科普视频类	避开移植误区，解锁试管好孕	王昭、李明芮、王业、商微	解放军总医院第七医学中心	生殖康复专业委员会
25	科普视频类	卒中后抑郁四大“雷区”，家属必看避坑指南	叶青	浙江省人民医院	运动康复专业委员会
26	科普视频类	别让“糖足”夺走双脚	李黛	中国人民解放军海军军医大学第一附属医院	疼痛康复专业委员会
27	科普视频类	老年痴呆早预防，日常按穴护记忆	王世杰、张云飞、王江帆、张子茹	空军军医大学第二附属医院军事训练伤防治中心	居家康复专业委员会
28	科普视频类	生活的暂停键，由康复重启	乐荣南	昆明市西山区爱无疆社区服务中心	作业治疗专业委员会
29	科普电影和动画类	甜蜜的负担——妊娠期糖尿病食疗与健康管理科普微电影	李婷婷	上海健康医学院	科学普及工作委员会