

中国康复医学会

关于举办中国康复医学会康复治疗专业委员会 筋膜松动术专项技术培训班的通知

各相关单位：

筋膜能够响应负载、压缩和应力，具有姿势性功能和运动功能。临床上，骨骼肌疼痛、关节功能受限、筋膜炎、肌劳损等常与肌筋膜疼痛综合征有关，很多酸痛症状和健康问题都可以通过对相关筋膜的调理和治疗得到缓解。

筋膜松动术是利用筋膜系统促进机械性、神经心理性与适应性潜能的操作观念与治疗哲学。它是一种软组织疗法，也是一种康复工具。治疗师通过感知各个平面上可能导致疼痛或功能障碍的紧张、受限和粘连区域，施加持续的压力或震动，以解决组织阻力障碍。这是一种以患者感受为主导的治疗，可有效降低日常生活或运动中的意外损伤，缓解大强度/长时间体育运动对肌肉或缓解的损伤，从而优化人体的运动表现能力及功能。根据中国康复医学会《关于下达中国康复医学会2021年度继教培训项目计划的通知》（中康发〔2021〕23号）文件精神，为促进该技术在临床的应用与推广，中国康复医学会康复治疗专业委员会拟定于2021年6月5-6日在武汉举办筋膜松动术专项技术培训班，欢迎各位同道参与。

一、组织机构

主办单位：中国康复医学会康复治疗专业委员会

承办单位：武汉市江夏区第一人民医院（协和江南医院）

二、培训对象

康复医生，治疗师，骨科、疼痛相关专业从业人员

三、会议时间

2021年6月5日～2021年6月6日

报到时间：2021年6月4日 16:00—19:00

四、培训地点

培训地点：武汉市江夏区第一人民医院学术报告厅

五、培训内容

详见附件

六、培训注册费

本次培训班收取注册费598元/人，不统一安排住宿，提供会议简餐（中餐），往返交通及住宿费用自理，费用回单位报销。

七、报名注册

1. 学员须微信扫描以下二维码完成线上报名。



报名截止日期：2021年6月5日

2. 报名后学员微信扫描下方二维码提交信息并完成缴费



支付成功后请截图保存缴费凭证

3. 也可采取银行汇款方式

户 名：中国康复医学会

账 号：112303010400039270000000017

开户行：中国农业银行北京和平里支行

转账时请填写备注：筋膜培训班+学员姓名+手机号

八、颁发证书

完成本次培训班全部课程并通过考核者获得由中国康复医学会签章颁发的培训结业证书，学员需提前准备一张一寸蓝底照片，报到时提交。

九、联系方式

会务联系人：何 磊：13554420169

财务联系人：刘美彤：18310834939

附件：筋膜松动术专项技术培训班日程



附件

中国康复医学会康复治疗专业委员会 筋膜松动术专项技术培训班日程

地点：武汉市江夏区第一人民医院学术报告厅

时间：2021年6月5日—6月6日

时间	内容	讲者
2021年6月5日		
9:00-10:30	肌筋膜链力学体系	朱毅 郑州大学第五医院
10:30-12:00	膝关节疼痛实操	朱毅 郑州大学第五医院
14:00-17:00	解剖列车与结构平衡的 肌筋膜手法-上（讲解+实操）	徐晖 北京大学第一医院
2021年6月6日		
9:00-12:00	解剖列车与结构平衡的 肌筋膜手法-下（讲解+实操）	王瑛琦 广西中医药大学第一医院
13:00-15:00	把筋膜手法带回家-动态贴扎	马全胜 北京康复医院
15:00-16:00	考试、颁发证书	